



CAMELLINIBCCLEME

VIALE RISORGIMENTO 47/D 3355367070 BELLAPERIVELLA@GMAIL.COM



VENDITA CICLI E BICI ELETTRICHE

Via F. Minghetti 1 Reggio Emilia. tel. e fax 0522 433313



SOLOBICI RIPARAZIONI

Via Beretti, 20/A - Gattaglio TEL. 347 7227569

CICLI CORRADINI



Programma 2025



FIAB Reggione Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia Tel. 328 1850980 - email: info@tuttinbici.org - web: https://www.tuttinbici.org/



Il cicloescursionismo FIAB
 TuttinMTB si propone di perseguire le finalità della FIAB nell'ambiente favorendo l'attività cicloescursionistica senza agguantare o competizione, con lo scopo di frequentare e fare conoscere il territorio e per condividere le esperienze; Adottare regole e comportamenti per il massimo rispetto dell'ambiente, di se stessi e degli altri frequentatori; farsi promotore verso enti, parchi ed altre associazioni di questi principi. Regole specifiche per le gite con MTB leggere altrettanto le locandine per valutare l'impegno fisico e la difficoltà tecnica del percorso; occorre conoscere le regole e la scala di difficoltà del cicloescursionismo.

Il caso è sempre obbligatorio.
 Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della sua conduzione. Il trasporto con mezzi propri sarà effettuato con auto dei partecipanti e suddivisione dei costi. La responsabilità è limitata a quanto coperto dalla RCA. Il viaggio non fa parte del programma della cicloescursione.

Magiori informazioni sul sito: www.tuttinbici.org

Scala difficoltà semplificata FIAB
 Riassume in un unico simbolo sia la difficoltà tecnica che l'impegno atletico. I codici di difficoltà tecnica fanno riferimento alla seguente Scala CAI. TC strade serrate fondo compatto e scorrevole, percorribile con autovetture.

Molto Difficile
 Difficoltà BC e OC; possibili tratti a spina o a spalla sia in salita che in discesa. Dislivello > 1500 m ca; notevole impegno fisico con allenamento anche per stare in sella per intere giornate.

D+ MOLTO DIFFICILE
 Difficoltà BC e OC; possibili tratti a montano, fuoristrada e conoscenza dell'ambiente (fuori sella) e capacità tecniche (equilibrio, tecnica del controllo della bicicletta e ciclista).

D DIFFICILE
 Difficoltà BC con possibili tratti OC e bici a spina o a spalla. Dislivello < 1500 m ca; buon allenamento e capacità di stare in sella molte ore. Sono necessarie MTB di buona qualità, meglio se di tipo All-Mountain bi-ammortizzate. Buone capacità tecniche (equilibrio, tecnica del controllo della bicicletta e ciclista).

M MEDIO
 Difficoltà MC con possibili tratti BC ed a spina. Dislivello < 1000 m ca; discreto impegno fisico, necessita di un minimo di allenamento. Sono necessarie MTB con ruote tassellate e buoni freni e capacità tecniche di padronanza del mezzo e scelta delle traiettorie.

F FACILE
 Difficoltà TC con tratti MC. Dislivello < 500 m ca.; tempo effettivo di pedalata < 4h ca. Possibile utilizzo di bici ibrida o city bike purché con ruote non strette.

M MEDIO
 Difficoltà MC con possibili tratti BC ed a spina. Dislivello < 1000 m ca; discreto impegno fisico, necessita di un minimo di allenamento. Sono necessarie MTB con ruote tassellate e buoni freni e capacità tecniche di padronanza del mezzo e scelta delle traiettorie.

D DIFFICILE
 Difficoltà BC con possibili tratti OC e bici a spina o a spalla. Dislivello < 1500 m ca; buon allenamento e capacità di stare in sella molte ore. Sono necessarie MTB di buona qualità, meglio se di tipo All-Mountain bi-ammortizzate. Buone capacità tecniche (equilibrio, tecnica del controllo della bicicletta e ciclista) e conoscenza dell'ambiente (fuori sella) e capacità tecniche (equilibrio, tecnica del controllo della bicicletta e ciclista).

Molto Difficile
 Difficoltà BC e OC; possibili tratti a spina o a spalla sia in salita che in discesa. Dislivello > 1500 m ca; notevole impegno fisico con allenamento anche per stare in sella per intere giornate.

8 motivi per aderire a Tuttinbici
 1 Per dare più forza a FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza, per lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.
 2 Sarai assicurato 24/24 h per danni causati ad altri andando in bicicletta.
 3 Potrai usufruire del prestito di bici per adulti, bambini, portatori di handicap, carrelli, cammellino, tandem, guide e cartina della nostra itineraria.
 4 Potrai partecipare a viaggi, ciclovanzate, raduni e attività culturali organizzate da Tuttinbici.
 5 Potrai partecipare alle gite e alle iniziative delle oltre 190 associazioni! FIAB d'Italia dal sito www.andiamontibici.it
 6 Avrai sempre informazioni tramite mailing list, facebook, news letter.
 7 Potrai usufruire delle convenzioni FIAB e TUTTINBICI riservate ai soci in tanti negozi e servizi.
 8 Avrai la consulenza legale e assicurativa gratuita per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista).

Si può fare o rinnovare la tessera presso i Tuttinbici Point, durante le uscite oppure online alla pagina: <https://www.tuttinbici.org/segreteria/>

Codice della Strada. € 30,00

Scala delle difficoltà delle uscite

Facile	€ 10,00
Medio	€ 20,00
Impegnativo	€ 40,00

Come partecipare alle gite
 Le gite sono aperte a tutti, i minori devono essere accompagnati da adulto responsabile.
 Il caso è caldamente consigliato. Il costo di partecipazione è di € 2 per l'assicurazione giornaliera sugli impianti.
 I NON soci possono partecipare a titolo promozionale, ad eccezione di alcune gite riservate ai soli soci. La quota per i non soci è di € 5/leg comprensiva delle assicurazioni giornaliere RC e infortuni. Per partecipare alle escursioni è necessario contattare i referenti o compilare il modulo della locandina. La bici deve essere efficiente, con ruote gonfie, campanello e freni funzionanti, camera d'aria di scorta.
 Per le uscite notturne sono obbligatori le luci e gilet alta visibilità. Abbigliamento adeguato alla stagione, acqua e cibo (frutta, panino, snack, ecc). E' necessario seguire le regole e i consigli del capogita, oltreché del Codice della Strada.



Programma 2025



Corso di tecnica di conduzione della MTB: per migliorare la tecnica e la sicurezza.

Sab.22 Marzo – Dom. 13Aprile

MTB EXPRESS

Sono le gite di prossimità di una giornata. Saranno confermate e descritte sui social nei giorni precedenti. Info dal capogita.

GENNAIO

Domenica 19 MTB express
MTB M Neve in collina? Forse..
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 26

BICI * Carpi al museo del deportato
Raffaella 331 1391076

FEBBRAIO

Venerdì 7 MTB express
MTB M Notturna da brividi
Luca Poli 333 4664300

Domenica 16

MTB F Castiglione delle Stiviere –
Colline moreniche
Saverio Montecchi 3426311320
Enrica Bianchi 347 7137541

MARZO

Dal 28 Feb al 8 Marzo
MTB M Carnevale Gi Cierv e
Tratturi - Molise
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 9

BICI * Ville e alberi monumentali
con Pellini
Mariagrazia Canovi 339 2212224

Venerdì 14 MTB express
MTB M Notturna di primavera
Luca Poli 333 4664300

Domenica 16
MTB M/D Risalendo la Parmignola
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 16
BICI ** Il Palazzo Ducale i Castello
di Sassuolo
Raffaella 331 1391076

Sabato 29 MTB express
MTB M I fiori del Cinghio?
Luca Poli 333 4664300

Domenica 30
BICI * Il Castello di
Montechiarugolo, come 40 anni fa!
Raffaella 331 1391076

APRILE

Domenica 6
BICI * Anello di Parma
Treno+bici Rita Daolio 340 7632620

Domenica 6
MTB M Zocca: a Casa di Vasco
Marco Bellei 347 8350787

Domenica 13
BICI * Festa della Ciclovía del
Sole a Mirandola
Fiab MO Roberta 333 6493884

Venerdì 18 MTB express
MTB F/M Notturna con le stelle
Claudio Torreggiani 324 8234444

Dal ven 25 a dom 27
MTB M/D Linea gotica e BOMBA
Livergnano, Loiano, Monghidoro
Stefano Cosmi 335 5966111
Claudio Torreggiani 324 8234444

MAGGIO

Sabato 3 pomeriggio
MTB F Reggio e dintorni: la nostra
acqua dai pozzi alle torri
Claudia Davoli 333 9670899

Domenica 4
BICI ** Fiorenzuola - PC
Bici+treno Raffaella 331 1391076

Domenica 11
BICI *
Antica Tannetum
Omar Tondelli 333 3883317
Mariagrazia Canovi 339 2212224

Sabato 10 e dom 11
MTB M Riserva delle Gole di
Gorgo a Cerbara- Marche
Corrado Cassaro 340 1867121

Venerdì 16 MTB express
MTB F/M Notturna con le lucciole
Claudio Torreggiani 324 8234444

Sabato 24 e dom 25
MTB M/D week end sul Lago di
Garda – Gargano (BS)
Laura Isonni 339 6933439

Domenica 25
BICI ** La Stretta del Pescale e i
laghi Curiel
Valentino Barbera 320 1582650

Venerdì 30 Notturna
BICI * Osservatorio di Castelnuovo
Sotto Cena+Stelle
Giorgio Tamagnini 333 6712477

GIUGNO

Sabato 7
MTB M Tra gli antichi borghi di
Valle Ceno – PR
Corrado Cassaro 340 1867121

Dal 11 al 15
Cicloraduno nazionale FIAB
Cagliari

Sabato 14
MTB M TramontAlba - Notturna
Pedali ristori emozioni
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 15
-BICI * Biciblues con 9pedali
Lilia Margini 3402732367
-BICI * Marastoni Day a Calerno
Gianfranco 328 1850980

Domenica 22
MTB M/D Sestola
Non solo bike park
Christian Tusberti 331 9098886
Giovanni Terenziani 339 3057661

Venerdì 27 Notturna
BICI * A rimirar le stelle
all'Osservatorio di Iano
Italo Boiardi 3280173933

Domenica 29
BICI ** Il Barazzone e oltre con
Pellini
Mariagrazia Canovi 339 2212224

LUGLIO

Domenica 6 MTB express
MTB D Appennino Reggiano
Claudio Torreggiani 324 8234444

Sabato 12 e dom 13
MTB M/D Weekend doppio: Passo
del Gatto e Sentiero Lungo –
Schilpario (BS)
Claudio Torreggiani 324 8234444
Laura Isonni 339 6933439

Da sab 19 a merc 23
MTB M/D Tour del Paradiso -
ciclovaggio in bike-packing
Claudio Torreggiani 324 8234444

Venerdì 25
BICI * Notturna
La Pastasciutta a Casa Cervi
Italo Boiardi 3280173933

AGOSTO

Domenica 24 MTB express
MTB D Appennino Reggiano
Stefano Tamagnini 347 6174790

Dal ven 29 a dom 31
MTB D ReCusnaRe
Ciclovaggio con tenda e mezzo al
seguito
Claudio Torreggiani 324 8234444

SETTEMBRE

Domenica 7
BICI * La Chiesa ottagonale di
Guastalla
Lilia Margini 3402732367

Domenica 7
MTB D Monte Maggiorasca
Appennino piacentino
Tiziano Monduzzi 347 7219438

Domenica 14
BICI * Agricycle
Paolo Zoboli 3483311053

Dal 19 a dom 28
MTB D Gennargentu Perda Liana e
Cala Sisine con auto
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 28
BICI * Pesaro e dintorni
Treno+bici Rita 340 7632620

OTTOBRE

Domenica 5
BICI * Raduno regionale a Piacenza
e dintorni
Treno+bici Raffaella 331 1391076

Sab 4 e dom 5
MTB M La Grande Guerra – rif.
Ardosetta – M.Grappa
Claudio Torreggiani 324 8234444

Venerdì 10 MTB express
MTB M L'ultima luna
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 12
BICI * Gran Galà del tortel dols a
Colorno
Fiab Bicinsieme Treno+bici

Domenica 19 MTB express
MTB M Le castagne di Marola
Giovanni Terenziani 339 3057661

NOVEMBRE

Sabato 1 e dom 2
MTB M Larici colorati - BZ
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 16
MTB M Alta valle del Dolo –
Gazzano
Stefano Tamagnini 347 6174790

Sabato 22
Giornata contro la violenza sulle
donne – Pedalata in città
Raffaella 331 1391076

Sabato 29 MTB express
MTB M I trail a due passi dalla città
Claudio Torreggiani 324 8234444

Domenica 30
BICI ** Il ginko biloba di Formigine
Rita Daolio 3407632620

DICEMBRE

Domenica 14 MTB express
MTB F/M Pedali, aperitivo, auguri
Giovanni Terenziani 339 3057661

Venerdì 26
BICI *** Reggio Casina A/R
La Classica d'Inverno
Malvini 370 3261370

Il programma potrebbe subire
variazioni: consulta sempre
www.tuttinbici.org/calendario
google calendario:
<https://dub.sh/tuttinmtbcal>
Chatta con noi:
Whatsapp:
<https://dub.sh/tuttinbiciWA>
<https://dub.sh/tuttinmtbWA>
Telegram <https://t.me/tuttinmtb>
Seguici sulla pagina facebook
www.facebook.com/tuttinbiciFiabReggioEmilia

**Prepara la bici e i panini e
vieni con noi!**