



CAMELLINIBCCLEYE

VIALE RISORGIMENTO 47/D 3356367070 BELLAPEDIVELLA@GMAIL.COM



VENDITA CICLI E BICI ELETTRICHE

via P. Minghetti 1 Reggio Emilia. tel. e fax 0522 433313



CICLI
CORRADINI



FIAB Reggione Emilia Tuttinbici APS - Via Zandonai, 15 - 42124 Reggio Emilia
Tel. 328 1850980 - e-mail: info@tuttinbici.org - web: <https://www.tuttinbici.org/>

Programma 2023



10 motivi per aderire a Tuttinbici

- 1 Per dare più forza a FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza, per lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.
- 2 Sarai assicurato 24/24 h per danni causati ad altri andando in bicicletta. <https://www.tuttinbici.org/>
- 3 Con soli 6,00 € sarai abbonato alla rivista BC, trimestrale della FIAB su ambiente, movimento, cultura.
- 4 Potrai avere gadget come luci led, giubbino alta visibilità (fino ad esaurimento) o cartine 1:25.000 con i percorsi ciclistici di parte della provincia di Reggio E.
- 5 Potrai usufruire del prestito di bici per adulti, bambini, portatori di handicap, carrelli, cammellino, tandem, guide e cartine della nostra itineroteca "il Romeo".
- 6 Potrai partecipare a viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali organizzate da Tuttinbici
- 7 Potrai partecipare alle gite ed alle iniziative delle oltre 140 associazioni Fiab d'Italia vedi www.andiamoinbici.it
- 8 Avrai sempre informazioni tramite mailing list, facebook, web, notiziario.
- 9 Potrai usufruire delle convenzioni FIAB E TUTTINBICI riservate ai soci in tanti negozi e servizi.
- 10 Avrai la consulenza legale e assicurativa gratuita per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista).

Si può fare o rinnovare la tessera presso i Tuttinbici Point oppure online alla pagina <https://www.tuttinbici.org/negozi/>

SOCIO ORDINARIO	€ 20.00
SOCIO SOSTENITORE	€ 30.00
FAMILIARE/GIOVANE/JUNIOR	€ 15.00
ABBONAMENTO RIVISTA	€ 6.00

Come partecipare alle gite

- Le gite sono contrassegnate da "un grado di difficoltà"; i partecipanti devono valutare di avere capacità adeguate.
- La partecipazione alle iniziative implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato sul sito: <https://www.tuttinbici.org/cicloturismo/>
- Le gite sono aperte a tutte le fasce d'età; i minori devono essere accompagnati da adulto responsabile.
- Il casco è caldamente consigliato.
- Il costo di partecipazione è di € 2.00 per l'assicurazione giornaliera sugli infortuni.
- I NON soci possono partecipare a titolo promozionale, ad eccezione di alcune gite riservate ai soli soci. La quota per i non soci è di € 5.00/gg comprensiva delle assicurazioni giornaliere RC e infortuni.
- L'iscrizione si deve effettuare con due gg di anticipo preferibilmente online (link a modulo Google reperibile su locandine, sito web e andiamoinbici). In alternativa e per informazioni è possibile contattare il capo gita. L'iscrizione sarà confermata dalla risposta del capo gita.
- Bici efficiente, con ruote gonfie, catena lubrificata, campanello e freni funzionanti; luci e gilet alta visibilità per le notturne.
- Camera d'aria di scorta obbligatoria.
- Abbigliamento adeguato alla stagione ed al rischio pioggia. Acqua e cibo sufficienti per la gita (frutta, panini, barrette e/o snack).
- Seguire le regole e consigli del capogita che prevederà le soste più adeguate per esigenze fisiologiche, pause merenda, pranzo e caffè.

Scala delle difficoltà cicloturistiche:

Facile ★
Medio ★★
Impegnativo ★★★

Il cicloescursionismo FIAB

TuttinMTB si propone di perseguire le finalità della FIAB nell'ambiente escursionistico:

- fare attività cicloescursionistica senza agonismo o competizione, con lo scopo di frequentare e far conoscere il territorio e per condividere le esperienze;
- adottare regole e comportamenti per il massimo rispetto dell'ambiente, di sé stessi e degli altri frequentatori;
- fare attività di formazione tecnica ed ambientale, per una frequentazione della montagna consapevole;
- farsi promotore verso enti, parchi ed altre associazioni di questi principi.

Regole specifiche per le gite con MTB

- Leggere le locandine per valutare l'impegno fisico e la difficoltà tecnica del percorso; occorre conoscere le regole e la scala di difficoltà del cicloescursionismo.
- Il casco è sempre obbligatorio.
- Ogni partecipante è responsabile della propria salute, del proprio mezzo e della sua conduzione.
- Il trasporto con mezzi propri sarà effettuato con auto dei partecipanti e suddivisione dei costi. La responsabilità del conducente è limitata a quanto coperto dalla RCA. Il viaggio non fa parte del programma della cicloescursione.

Maggiori informazioni sul sito:
<https://www.tuttinbici.org/>

Scala difficoltà semplificata FIAB

Riassume in un unico simbolo sia la difficoltà tecnica che l'impegno atletico. I codici di difficoltà tecnica fanno riferimento alla seguente Scala CAI (sintesi).

TC - Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile (percorribili con normali autovetture).

MC - Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce percorribili con mezzi fuori strada 4x4) o sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC - Sterrate molto sconnesse o sentieri dal fondo sconnesso o irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC - Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli in successione.

F FACILE

Difficoltà TC con tratti MC. Dislivello < 800 m ca.; tempo effettivo di pedalata < 4 h ca.. Possibile utilizzo di bicicletta ibrida o City Bike purché con ruote non strette.

M MEDIO

Difficoltà MC con possibili tratti BC ed a spinta. Dislivello < 1000 m ca.; discreto impegno fisico, necessita di un minimo allenamento. Sono necessarie MTB con ruote tassellate e buoni freni e capacità tecniche di padronanza del mezzo e scelta delle traiettorie.

D DIFFICILE

Difficoltà BC con possibili tratti OC e bici a spinta o a spalla. Dislivello < 1500 m ca.; impegno fisico che richiede buon allenamento e capacità di stare in sella molte ore. Sono necessarie MTB di buona qualità, meglio se di tipo All-Mountain bi-ammortizzate. Servono buone capacità tecniche (equilibrio, tecnica del fuori sella) e conoscenza dell'ambiente montano.

D+ MOLTO DIFFICILE

Difficoltà BC e OC; possibili tratti a spinta o a spalla sia in salita che discesa. Dislivello > 1500m ca.; notevole impegno fisico che richiede allenamento e capacità di stare in sella per intere giornate. I tempi di sosta saranno limitati e si terrà un "buon passo" di conduzione per poter completare in tempo utile la cicloescursione.



Programma 2023



Corsi di Cicloescursionismo

Tecnica "Full immersion"

Livello minimo di ingresso MC
Stefano Nironi 335 591 9675

4 e 5 Marzo

Collina di Pistoia

30 Settembre e 1 Ottobre

Sasso Marconi (BO)

Mappe e GPS

Meccanica Base (MTB & BICI)

Meccanica Avanzata

(date e programmi da definire)

GENNAIO

29 Dom. MTB M

Neve e pedali – meta da definirsi
Claudio Torreggiani 324 823 4444

FEBBRAIO

11 Sab. MTB M D & BICI ★★

Monterosso e Panoramica delle 5 Terre (SP) - In collab. con Fiab MO
Claudio Torreggiani 324 823 4444

MARZO

5 Dom. BICI ★

Una luce sull'Enza – Il Sentiero della Libertà per una ciclovìa
In collab. con FIAB PR e MO
Raffaella Monti 331 139 1076

12 Dom. mattina BICI ★

Solidali con Senonaltro (RE)
Rita Daolio 340 763 2620

18 Sab. e 19 Dom. MTB M

Genova per noi
In collaborazione con FIAB GE
Claudio Torreggiani 324 823 4444

18 Sab. BICI ★

Il nuovo Museo Cervi (Gattatico, RE)
In collaborazione con Istituto Cervi
Italo Boiardi 328 017 3933

19 Dom. BICI ★★

Anello Matildico tra storia e calanchi
Andrea Saccani 370 221 7804

26 Dom. BICI ★

Laghi Curiel e museo della bilancia
Gianfranco Fantini 328 185 0980

APRILE

1 Sab. pomeriggio BICI ★

San Donnino di Liguria (RE)
Villa Spalletti con il Prof. Pellini
Gianfranco Fantini 328 185 0980

2 Dom. BICI ★★

Parchi di Reggio – Nùtriti di fragole
Memorial Paride Allegri
Marco Tondelli 353 420 8437

10 Lun. MTB F & BICI ★★

Una "Reggio Modena" diversa dal solito
Marco Bellei 347 835 0787

16 Dom. BICI ★★

Ciclovìa del Sole – Treno + bici
Anzola, Mirandola, Reggio E.
Rita Daolio 340 763 2620

16 Dom. MTB M / D

Collina Reggiana
Anello con partenza dalla città
Giovanni Terenziani 339 305 7661

25 Mart. MTB M

Sentieri partigiani dell' Appennino
Marco Tondelli 353 420 8437

MAGGIO

6 Sab. MTB M / D

Anello del Monte Barigazzo (PR)
Corrado Cassaro 340 186 7121

7 Dom. BICI ★★

I dislivelli di Casalgrande e Montebabbio
Grazia Canovi 339 221 2224

13 Sab. BICI ★

Agripedalata con Coldiretti
Itinerario tra le aziende agricole con visite e/o degustazioni
Raffaella Monti 331 139 1076

14 Dom. BICI ★

BIMBINBICI 2023
Evento con pedalata cittadina
Gianfranco Fantini 328 185 0980

21 Dom. BICI ★★

Le illusioni di Rocchetta Mattei
Grizzana Morandi - Treno + bici
In collaborazione con Fiab MO
Rita Daolio 340 763 2620

27 Sab. BICI ★

Museo della Tarsia - Treno + bici
Rolo e pianura reggiana
Rita Daolio 340 763 2620

27 Sab. e 28 Dom. MTB M / D

Da Borgotaro a Pontremoli...e ritorno
Cicloviaggio in autonomia
Corrado Cassaro 340 186 7121

28 Dom. BICI ★

Raduno regionale in collaborazione con FIAB Bologna e Castelmaggiore
Treno + bici – Bologna Navile
Raffaella Monti 331 139 1076

GIUGNO

2 Ven. - 4 Dom. MTB D

La Via Vandelli da Sassuolo (MO)
Cicloviaggio con mezzo al seguito
Claudio Torreggiani 324 823 4444

9 Ven. - 11 Dom. BICI ★★

Sellaronda senza traffico (TN-BZ)
Tour cicloturistico
Giorgio Tamagnini 333 671 2477

11 Dom. MTB M

Castelli e calanchi di Cadiroggio
Luca Poli 333 466 4300
Saverio Montecchi 342 631 1320

17 Sab. MTB M

Monte Grappa (VI)
Trail degli eroi e Col Campeggia
Claudio Torreggiani 324 823 4444

18 Dom. MTB M

La Via del Tabacco
Bassano del Grappa (VI)
Roberto Ponti 335 783 7883

18 Dom. BICI ★★

Alberi monumentali della collina
Cicloturistica con il Prof. Pellini
In collaborazione con Fiab MO
Gianfranco Fantini 328 185 0980

24 Sab. notturna BICI ★

All'osservatorio di Iano
...a riveder le stelle
Italo Boiardi 328 017 3933

30 Ven. notturna MTB M

Dal tramonto all'alba al chiar di luna
Una notte di pedali e bomboloni
Giovanni Terenziani 339 305 7661

LUGLIO

2 Dom. BICI ★

Ciclabile del Santerno
Imola (BO) - Treno + bici
Raffaella Monti 331 139 1076

8 Sab. e 9 Dom. MTB D

Attorno al Passo della Futa (FI)
2 anelli con base al Camping Futa
Tiziano Monduzzi 347 721 9438
Christian Tusberti 331 909 8886

14 Ven. - 16 Dom.

MTB M & BICI ★★
La "tendata" sullo Spallanzani
Da Reggio alla Pietra di Bismantova
Luca Poli 333 466 4300
Claudio Torreggiani 324 823 4444

25 Mart. notturna BICI ★

Pastasciutta antifascista
Casa Cervi – Gattatico (RE)
Italo Boiardi 328 017 3933

29 Sab. MTB M / D

Prassordo e Prati Sara (RE)
Picnic e bagno ai piedi del Cusna
Veronica Terenziani 335 266 503
Enrica Bianchi 347 713 7541

AGOSTO

4 Ven. - 6 Dom. MTB D

Il Sentiero della Pace in tenda
Valle del Chiese (TN)
Stefano Nironi 335 591 9675
Giulia Scarabelli 340 966 7984

13 Dom. MTB M

La Pancona di Cà de Viola
Castelnovo ne' Monti (RE)
Luciano Gazzotti 328 892 5276

19 Sab. - 27 Dom. MTB D

Ciclo vacanza in Val d'Aosta
Da Aosta al Lago del Miserin
Claudio Torreggiani 324 823 4444

SETTEMBRE

9 Sab. e 10 Dom. BICI ★

Terre dei Gonzaga (RE)
Ciclotour con pernottamento a Guastalla
Omar Tondelli 333 388 3317
Rita Daolio 340 763 2620

9 Sab. e 10 Dom. MTB M / D

Weekend a Caderzone (TN)
Valli Rendena e Nambrone
Stefano Nironi 335 591 9675
Giulia Scarabelli 340 966 7984

17 Dom. BICI ★

Agricycle - Ruote di Gusto
Percorso nella campagna con sosta all'agriturismo "La Razza"
Paolo Zoboli 348 331 1053

17 Dom. MTB D

Intorno a Ramiseto (RE)
Saverio Montecchi 342 631 1320
Enrica Bianchi 347 713 7541

23 Sab. MTB D

Stallavena (VR) - Ponte di Vaja
Tiziano Monduzzi 347 721 9438

23 Sab. pomeriggio BICI ★

Le Ville a Sud con il Prof. Pellini
Villa Magawly e Villa Favorita
Gianfranco Fantini 328 185 0980

30 Sab. BICI ★

Agripedalata con Coldiretti
Itinerario tra le aziende agricole con visite e/o degustazioni
Raffaella Monti 331 139 1076

OTTOBRE

1 Dom. BICI ★

Stazione astronomica di Medicina (BO) – Con Fiab MO - Treno + bici
Rita Daolio 340 763 2620

7 Sab. e 8 Dom. BICI ★

AbbracciaMI – Treno + bici
Weekend intorno a Milano
Raffaella Monti 331 139 1076

14 Sab. MTB D

Tra Taburri e Fellicarolo
Ai piedi del Cimone - Fanano (MO)
Christian Tusberti 331 909 8886

15 Dom. mattina BICI ★

Reggio E.: sulle tracce della città romana e medioevale
Omar Tondelli 333 388 3317

22 Dom. BICI ★

Tra argini e vecchi binari - Treno + bici - Da Modena a Bompoto
Rita Daolio 340 763 2620

22 Dom. MTB M

Su e giù dalla Valsugana
Baselga (TN)
Tiziano Monduzzi 347 721 9438

28 Sab. - 01 Merc. MTB M

Dai Sibillini al Subasio in 5 tappe
Cicloviaggio da Fiastra ad Assisi
Claudio Torreggiani 324 823 4444
Claudia Davoli 333 967 0899

NOVEMBRE

11 Sab. MTB M / D

Al cospetto del Lago di Garda
I trail di Costermano (VR)
Stefano Nironi 335 591 9675
Christian Tusberti 331 909 8886

25 Sab. mattina BICI ★

Nondasola
"Attraversando le loro vite"
Raffaella Monti 331 139 1076

DICEMBRE

3 Dom. MTB F & BICI ★

Pedecollina Reggiana
Pedali, aperitivo ed auguri
Claudio Torreggiani 324 823 4444
Giovanni Terenziani 339 305 7661

26 Mart. MTB M & BICI ★★

La Classica d'Inverno
Reggio Casina... e ritorno
Maurizio Malvini 370 326 1370
Claudio Torreggiani 324 823 4444

Il programma potrebbe subire variazioni; per restare aggiornati:

www.tuttinbici.org/calendario

tiny.cc/tuttinmtbcal

(Google Cal)

Chatta con noi:

Whatsapp

tiny.cc/tuttinbiciwa

tiny.cc/tuttinmtbwa

Facebook

tiny.cc/tuttinbicifb

tiny.cc/tuttinmtbfb

Telegram

<https://t.me/tuttinmtb>