



Al Comune di Reggio Emilia
comune.reggioemilia@pec.municipio.re.it
Servizio Mobilità Urbana

PROPOSTA PROGETTUALE

I NOSTRI LABORATORI

Prime pedalate:

Laboratorio pratico da effettuare in cortile o in palestra , piccola gimcana in bicicletta con birilli o “cinesini” per verificare chi sa andare in bici .

Obiettivi: verificare chi sa andare in bicicletta e stimolare chi non ci sa andare ad imparare; disponibilità ad imprestare bicciclettine a chi non le ha.

Durata 1h.

Rivolto a : scuola infanzia (sez. 4 e 5 anni) scuola primaria (1a e 2a classe)

Carta identità della bicicletta

Laboratorio pratico da effettuare in aula con Lim, conoscenza delle principali parti della bicicletta e del loro funzionamento. Costruzione pop up e documento d'identità della propria bicicletta.

Obiettivi: far conoscere i vari modelli di bicicletta, i componenti dei vari impianti di illuminazione , frenante, cambio di velocità , il loro funzionamento ed il loro uso.

Durata 2 h

Rivolto a scuola primaria (3a e 4a classe)

Manutenzione della bicicletta

Laboratorio pratico da effettuare, con bel tempo, anche in cortile. Dimostrazione delle varie fasi di smontaggio di ruota, copertone, camera d'aria e riparazione.

Obiettivi: far conoscere cosa si intende per manutenzione ordinaria e straordinaria, mettere in condizione i ragazzi di riparare una foratura.

Durata 2 h.

Rivolto a scuola primaria (4a e 5a classe) e scuola secondaria 1° grado

Gimcana

Laboratorio pratico da effettuare in cortile. Prova di abilità in bicicletta in 9 stazioni di varie difficoltà.

Obiettivi: verificare grado di abilità dell'uso della bici; proposta di momento di divertimento con la bicicletta.

Durata 2 h

Rivolto a scuola primaria (3a, 4a e 5a classe)

Storia della Bicicletta

Lezione frontale in classe con Lim con proiezione commentata dell'evoluzione della bicicletta dalle origini ai nostri giorni.

Obiettivi: mettere in relazione la comparsa e l'evoluzione della bicicletta con la grande storia.

Durata 1 h

Rivolta a scuola primaria (4a e 5a classe) e scuola secondaria 1° grado



Meglio la Bici

Lezione frontale in classe con Lim. I vantaggi della bicicletta per la salvaguardia dell'ambiente, la salute e la socializzazione. Esempio di città olandese.

Obiettivi: far riflettere su come comportamenti virtuosi in fatto di mobilità possono influenzare positivamente la vita dell'uomo.

Durata 2 h

Rivolta a scuola secondaria di 1° e 2° grado

Il tesoro a pedali

Laboratorio pratico da effettuare in uno spazio ampio che possa contenere 18 pannelli mobili (roll up) in cui è descritta l'evoluzione tecnica della bicicletta, e 6 stazioni con semplice attrezzatura dimostrativa dei fenomeni fisici che riguardano il funzionamento della bicicletta: effetto giroscopico, aerodinamica, attriti positivi e negativi, materiali, forma ecc.

Obiettivi: toccare con mano fenomeni con cui quotidianamente abbiamo a che fare e stimolarne l'approfondimento.

Durata 1 h

Rivolto a scuola primaria (4a e 5a classe) e secondaria di 1° e 2° grado

Uscite didattiche in bicicletta

Consulenza per l'organizzazione di uscite in bicicletta (per quanto riguarda i percorsi) ed accompagnamento per assistenza meccanica. In genere scegliamo, insieme agli insegnanti, i percorsi, quali: Parco del Crostolo, Parco del Rodano, Oasi WWF, Via della Biodiversità, Percorso dei luoghi storici della Resistenza, guida nel centro storico nei luoghi di principale interesse.

I percorsi sono concordati con gli insegnanti a seconda delle necessità.

Messa a disposizione di bici da bambino/ragazzo/ adulto tandem, bici trasporto carrozzina, cargo bike, riscio con pedalata assistita.

Obiettivi : conoscenza diretta del territorio, pratica di comportamento del gruppo in bicicletta e di rispetto del Codice della Strada, nonché l'uso della bicicletta negli spostamenti quotidiani.

Durata mezza giornata /giornata intera a seconda del percorso

Rivolto a scuole di ogni ordine e grado

Uscite treno + bici

Uscita didattica nella bassa col treno Reggio-Guastalla. Le bici utilizzate per queste uscite sono ricoverate nel deposito comunale a Guastalla. Le uscite sono previste lungo le ciclabili che portano a Gualtieri, Boretto, Brescello, Luzzara con visita ai luoghi caratteristici di questi Comuni.

La destinazione è a discrezione degli insegnanti in base ai loro obiettivi didattici: i musei, le emergenze artistiche o naturalistiche da visitare.

Obiettivi: conoscenza del territorio rivierasco del Po, pratica di comportamento e rispetto del Codice della Strada.

Durata 1 giornata

Rivolto a scuole di ogni ordine e grado

Ausili didattici e attrezzature:

Per i laboratori e le uscite didattiche mettiamo a disposizione:

- fotocopie per carta identità
- toppe, mastice, camere d'aria, pompa, chiavi per manutenzione bicicletta
- mostra su 18 roll up per storia bicicletta e 6 postazioni per dimostrazioni Tesoro a pedali
- n° 20 bici pieghevoli , n° 20 bici tipo mtb da 26", n°1 tandem adulto/ragazzo per disabili, n° 1 bici portacarrozina, n°1 cargo bike, n°1 riscio, n°12 bici tipo mtb (rosse).

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS

Via Zandonai, 15 - 42123 Reggio Emilia

C.F. 91017330357

info@tuttinbici.org - info@pec.tuttinbici.org - www.tuttinbici.org



Attività rivolta ai cittadini del Comune di Reggio Emilia

Calendario di uscite programmate di varia tipologia: mezza giornata, giornata intera, di più giorni con difficoltà di diversi livelli, per bici da strada e mtb. Ogni uscita ha alcuni obiettivi: la scoperta del territorio, dell'uso della bicicletta come mezzo di trasporto, della socialità e per ultimo il suggerimento indiretto 'che in bici si può' anche tutti i giorni negli spostamenti quotidiani.

Le uscite sono spesso anche in collaborazione con altre parti, come i Centri Sociali, i Musei Civici, le Consulte, i campi estivi.

Reggio Emilia, 7 maggio 2024

FIRMA DEL LEGALE RAPPRESENTANTE

Si allega copia fotostatica di un documento di identità in corso di validità del sottoscrittore o di un documento di riconoscimento equipollente (ai sensi dell'art. 35, comma 2, del DPR 28/12/2000, n. 445)