

Italia CAI	Descrizione	Germania	Francia	
			SAL	DIS
<b>TC</b>	Strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile (percorribili con normali autovetture).	/	<b>M1</b>	<b>T1</b>
<b>MC</b>	Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole (percorribili con mezzi fuori strada 4x4).	<b>S0</b>	<b>M1</b>	<b>T2</b>
		/	/	
<b>BC</b>	Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	<b>S1</b>	<b>M2</b>	<b>T3</b>
		<b>S2</b>	<b>M3</b>	
<b>OC</b>	Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.	<b>S3</b>	<b>M4</b>	<b>T4</b>

L'impegno atletico è descritto con il dislivello di salita (anche di discesa se diverso) e la distanza in chilometri.

La difficoltà tecnica è descritta da due sigle codice salita / codice discesa.

Per difficoltà si intende la più rappresentativa e non la maggiore; si valuta nelle condizioni ottimali; si esprime per salita e per discesa; la presenza di forti pendenze si indica con +;

Non si valuta l'esposizione o la quota che andranno indicate se necessario con note a margine;

Tratti non ciclabili non incidono sulla difficoltà e possono venire indicati come nota a margine.

#### **Esempio:**

Anello da Montecagno a Prati di Sara  
+1050 m; 28 km; MC+/BC alcune sezioni OC  
Q max 1800 m - salita a spinta di circa 15 min.