



REGOLAMENTO CICLO-ESCURSIONI FIAB REGGIO EMILIA TUTTINBICI

PREMESSA

Il fatto stesso di partecipare ad una gita implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento.

- ✓ L'associazione FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante e dopo le gite.
- ✓ I minorenni non sono ammessi, se non accompagnati da adulto che solleva l'associazione FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS da qualsiasi responsabilità. E' loro vietato durante le gite stare presso il gruppo di testa.
- ✓ Alcune cicloescursioni possono essere aperte solo ai soci. Informarsi prima di partecipare.
- ✓ Il partecipante deve osservare il Codice Stradale e non deve "affidarsi" all'organizzazione o agli accompagnatori per diminuire i normali rischi della strada. Pertanto non può assumere comportamenti vietati o imprudenti e, ove lo facesse, non potrebbe attribuire agli organizzatori la responsabilità per fatti conseguenti.

PRIVACY

LE NOSTRE GITE SONO EVENTI PUBBLICI ED E' POSSIBILE CHE SI SCATTINO FOTOGRAFIE (ma se siete in situazioni imbarazzanti non le pubblicheremo), infatti ricordiamo che la tutela prevista dal codice civile sull'utilizzo dell'immagine altrui (art. 10, "Abuso dell'immagine altrui" legge 675/96) e dalla legge sul diritto d'autore (legge n. 633/1941), che richiede il consenso della persona ritratta, non si applica quando la fotografia è collegata ad avvenimenti di interesse pubblico o svoltosi in pubblico, purché non rechi pregiudizio all'onore, alla reputazione o al decoro della persona ritratta.

LO "SPIRITO" DELLE GITE IN BICICLETTA

Insieme... senza fretta

Alle gite di FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS si pedala in allegra compagnia, si fanno nuove amicizie e si conosce il territorio percorrendo strade secondarie, senza correre e fermandosi quando occorre. Chi vuole andar forte, si stanca ad aspettare gli altri, non vuole osservare il comportamento necessario per pedalare in gruppo... non deve venire.

Con un'associazione

FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS è un'Associazione, non un'Agenzia Turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari, non retribuiti e non qualificati, che desiderano divertirsi come gli altri.

Pertanto i partecipanti collaborano, osservano le regole e il programma, si arrangiano con la bici e, se possono, danno volentieri una mano a chi è in difficoltà. Accettano con un sorriso eventuali contrattempi!

PARTECIPANTI PRUDENTI E RESPONSABILI

Sulle strade... non ci siamo solo noi

L'associazione FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti.

Attenzione ai pericoli

Gli accompagnatori, anche se talvolta lo fanno, non possono segnalare tutte le situazioni di pericolo che si trovano su un percorso (ad es. traffico elevato, discese, strade accidentate). Ogni partecipante è in grado di percepirle da se quando presta la dovuta attenzione alla strada.

Conosco il programma... fa per me?

Ogni partecipante si informa preventivamente sul programma e sul percorso (chilometri, dislivelli e difficoltà). Gli accompagnatori non sono in grado di intervenire in caso di particolari difficoltà (fisiche, meccaniche, ecc.). Pertanto partecipa quando sei sicuro di poter compiere la gita anche in assoluta autonomia.

Quando parla il capogita

Tutti i partecipanti devono ascoltare attentamente il capogita quando, alla partenza o durante il tragitto, dà indicazioni ed informazioni. Se qualcuno, per disattenzione o suo allontanamento, non sente le istruzioni, non può poi lamentarsi delle eventuali conseguenze.

PREPARAZIONE DELLA BICICLETTA

Assicuratevi che la bicicletta sia in perfetta efficienza: i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzioni, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta, di avere al seguito almeno una camera d'aria di scorta e il necessario per riparare una piccola foratura (bomboletta, pezze, mastice...) ecc.

L'associazione FIAB Reggio Emilia Tuttinbici APS durante le gite può darvi una mano in caso di foratura (meglio se ve la cavate da soli), non possono invece rimediare alle inevitabili conseguenze di una vostra cattiva manutenzione del mezzo. La bici in buono stato è anche una questione di rispetto verso gli altri partecipanti.

PARTENZA

Venire 5 minuti prima della partenza con l'equipaggiamento previsto (es: colazione al sacco, camera d'aria).

COMPORTEMENTO DURANTE LA GITA

- 1) non superare mai l'incaricato a guidare il gruppo (chi lo fa rischia di seguire strade non previste portandosi dietro altre persone).
- 2) non attardarsi in coda rispetto alla "scopa", e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede per rimanere uniti.
- 3) se si imbecca un'altra strada e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
- 4) fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o altra evenienza) e ripartire solo al via del capogita.
- 5) durante le soste mettersi in disparte e non invadere la strada.
- 6) procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.
- 7) prima di fare brusche frenate accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.
- 8) essere prudenti ed osservare tutte le norme del codice della strada.

NORME DI ECOLOGIA E SENSO CIVICO

- Dopo colazioni o spuntini non lasciare rifiuti in giro.
- Non pedalare su prati, aiuole, ecc. e non molestare piante, alberi, animali, ecc. ecc.
- Non fumare in luoghi chiusi (edifici e mezzi di trasporto), quando si mangia in compagnia e in zone naturalistiche.
- Tutti devono venire in bicicletta. E' assolutamente vietato seguire la gita con mezzi motorizzati.
- Non è neppure consentito raggiungere in auto o con altri mezzi la meta prefissata.

PRENOTAZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Si precisa che per le gite con "prenotazione", non è possibile accettare alla partenza chi si presenta senza aver prenotato. Si precisa che le eventuali quote di partecipazione sono anticipazioni di spese sostenute "a nome e per conto dei partecipanti" o rimborsi all'associazione di spese generali organizzative. Non si tratta mai di corrispettivi per l'organizzazione della gita.

In calce ai programmi è riportato:

La buona riuscita della cicloescursione dipende dalla partecipazione responsabile degli iscritti e dallo spirito di collaborazione con gli accompagnatori, che sono volontari dell'associazione.

Si ricorda a tutti i partecipanti che è sempre obbligatorio il rispetto delle norme del Codice della strada, e che prudenza e buon senso aiutano a prevenire incidenti. Apparat di sicurezza attiva e passiva (freni, luci e catadiottri) devono essere presenti e in condizioni di efficienza. L'uso del casco, anche quando non obbligatorio, è sempre raccomandato. Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata né attività sportiva, bensì attività sociale ricreativa-ambientale svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione. L'iscrizione alle gite è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica. Il D.L. n. 69/2013 all'art. 42-bis prevede che "l'attività ludico-motoria e amatoriale" non richiede certificato medico. Ciò non esclude la raccomandazione di rivolgersi al medico curante nei casi in cui si passi dalla sedentarietà ad uno stile di vita particolarmente attivo.

INTEGRAZIONE NORME COVID – 16-6-2020

1. Come da art.1 DPCM 17/05/2020 è vietata la partecipazione alla gita in caso di temperatura corporea superiore ai 37,5°, se si hanno sintomi influenzali o se si è avuto, nei 15 giorni precedenti, contatti con persone affette da sindrome covid-



19. Ciascun partecipante, all'atto della registrazione, dichiara di non ricadere consapevolmente in una delle categorie sopra menzionate;
2. Ogni partecipante dovrà avere al seguito la seguente dotazione: • mascherina chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata della gita , tenendo conto di un suo possibile deterioramento; • Gel disinfettante a base alcolica certificato CE, non autoprodotta; • guanti monouso in nitrile (da utilizzare solo in casi di necessità), in quantità adeguata alla durata dell'escursione; • sacchetto per il corretto smaltimento dei dispositivi usati.
3. La mascherina VA INDOSSATA nei momenti di arrivo e registrazione, nel momento di incrocio sul percorso con altri ciclisti e/o pedoni, quando ci si avvicina alla guida e/o ad altri partecipanti e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza. NON VA INDOSSATA ma tenuta a portata di mano durante la marcia.
4. I partecipanti dovranno mantenere una distanza minima fra loro di almeno 1 m durante le soste e almeno 2 m durante la marcia (fatta eccezione per nuclei conviventi);
5. E' vietato lo scambio di materiale e/o cibo fra i partecipanti;
6. I partecipanti sono invitati ad igienizzarsi frequentemente le mani;
7. Per il pagamento in loco della quota di partecipazione chiediamo ai partecipanti di presentarsi con la cifra contata, da depositare in apposito contenitore, in modo da non avere la necessità di scambio di denaro diretto con la guida.