

Itinerari Ciclabili di Tuttinbici

Reggio e i suoi percorsi

- Itinerario Bibbiano Sella di Lodrignano Cavriago



Note e Legenda

Consigli per l'equipaggiamento

Oltre all'uso del casco, sono consigliati:

- indumenti tecnici, più confortevoli perché aiutano a dissipare il sudore;
- una giacca leggera antivento/antipioggia;
- almeno una borraccia d'acqua e qualche barretta energetica;
- un lucchetto per assicurare la bicicletta nelle soste;
- una camera d'aria di ricambio, le leve per sostituire il copertone e una piccola pompa;
- un giubbino riflettente per segnalare al meglio la propria presenza;
- borse da bici o zainetto per contenere l'equipaggiamento.

Si ricorda che la bicicletta deve essere dotata degli accessori richiesti dal **Codice della Strada**. In particolare:

- pneumatici in buono stato;
- freni su entrambe le ruote;
- campanello per segnalazioni acustiche fino a 30 m;
- luci, anteriore bianca o gialla e posteriore rossa;
- catadiottro rosso posteriore;
- catadiottri gialli sui pedali e sui lati (ruote);

Inoltre in caso di scarsa visibilità è obbligatorio indossare giubbotto o bretelle retroriflettenti omologati secondo le norme CE. È bene portarlo sempre con sé, altrimenti con poca luce si deve procedere a piedi.

Legenda	
	Strade trafficate
	Strade asfaltate con poco traffico
	Strade bianche
	Strade sterrate
	Ciclabile
	Variante di percorso
	Partenza
	Punti di interesse di valore storico/momumentale
	Area sosta/ristoro, WC
	Area di valore ambientale/paesaggistico
	Parcheggio auto
	Punti di pericolo, attraversamento strade trafficate
	Stazioni ferroviarie
	Arrivo



Bazzano, la Pieve.

14 - Itinerario Bibbiano – Sella di Lodrignano - Cavriago

Un percorso lungo con qualche salita, ma accessibile a molti, con un po' di allenamento.

Partenza da Bibbiano e arrivo a Cavriago. Queste località si possono raggiungere da Reggio seguendo alcuni itinerari già pubblicati. Vi passa anche la linea ferroviaria Reggio-Ciano, ma non effettua trasporto bici. E non viaggia la domenica.

Oltre a chiese importanti e edifici storici sono stati segnalati monumenti, lapidi e cippi dedicati ai partigiani caduti durante la seconda guerra mondiale combattendo i nazifascisti; questo perché fa parte della nostra storia migliore, e sono momenti di cui non si deve perdere memoria.

Bibbiano, una delle patrie del Parmigiano Reggiano, quello che popolarmente viene ancora chiamato semplicemente "grana" per il suo aspetto granuloso quando è ben stagionato. Per fare il "grana" ci vuole l'erba, e quindi le campagne sono coltivate a prato stabile, erba medica, mais e naturalmente vite e cereali.

Alle periferie dei paesi si sono concentrate le zone industriali, perché non si vive di sola erba.

Traversetolo è famoso per il suo mercato domenicale. Da qui la strada comincia a salire dolcemente, fino ad arrivare alla Sella di Lodrignano, storico punto tappa per tutti i ciclisti.

Cedogno: un borgo restaurato, e poi Cedogno con la sua splendida pieve. Infine un tuffo fino in Enza, dove prendere la pista ciclabile che costeggia il Canale Ducale, che prende l'acqua dall'Enza e la distribuisce per le campagne. Un tempo arrivava fino a Reggio, per alimentare le attività artigianali della città.

S.Polo e Ciano, due cittadine a guardia della val d'Enza. Tra le due, in epoca romana, sorgeva Luceria, importante città che collegava la pianura al valico del Lagastrello e quindi Luni. Luni, città dimenticata. Scavata nell' '800 dal Chierici e poi risepolta, aspetta solo che qualche amministratore lungimirante la recuperi.

Montecchio con il suo castello di epoca longobarda e Matildica, con i suoi bastioni fu un importante punto di difesa per i territori circostanti.

Cavriago, anch'esso di origine matildica, durante l'età comunale era confine tra Parma e Reggio.

Dove non è presente una pista ciclabile adeguata la traccia GPX è stata tracciata in mezzo alla strada per poterla percorrere in entrambe le direzioni; così le rotonde sono state attraversate lungo la diagonale e non lungo il semiperimetro.

Scheda tecnica

- Difficoltà:** Alta
- Distanza:** km 71
- Dislivello:** 650 m in salita
- Durata:** 4h 30' (escluse le soste viaggiando piano)
- Caratteristiche:** praticabile tutto l'anno.
- Sosta "picnic":** bar e ristoranti lungo il percorso



Corniano: Madonna del ciclista

Km Tabella di marcia

- 0,00 Partenza da Bibbiano centro, prendere via G.B. Venturi in direzione sud
- 0,70 Alla chiesa girare a destra in via suop Enrichetta
- 3,20 All'incrocio girare a sinistra in via Tugurio
- 3,90 All'incrocio proseguire dritto lungo via Tugurio
- 4,98 All'incrocio proseguire di fronte, leggermente a destra, in via Rebignana
- 5,90 All'incrocio volendo piccola deviazione a destra per visitare la Pieve di S.Polo, altrimenti girare a destra in via Sessanta
- 6,24 Girare a destra in via Bocco
- 6,60 Attenzione tangenziale di S.Polo! Girare a destra e dopo 60 m a sinistra in via Vedruzzo. 200 m di strada sterrata e poi via Fosse Ardeatine
- 7,48 Girare a sinistra in via Ho Chi Minh
- 7,85 A sinistra in via S. Matteo
- 8,06 Girare a destra in via Gramsci
- 8,40 Piazza Matteotti con fontanella, bar, alimentari
- 8,40 Da piazza G. Matteotti prendere via don P. Borghi in direzione nord e dopo pochi metri girare a sinistra in via G. di Vittorio.
- 8,60 Alla grossa rotonda, molto pericolosa, uscire in via SP513R in direzione Traversetolo. Occhio strada stretta e ponte stretto molto trafficati!!

14- ITINERARIO Bibbiano Sella di Lodrignano Caviago

- 12,00 Poco prima di Traversetolo e poco dopo la rotonda girare a sinistra in via Rotoli e dopo poco a destra lungo la ciclopedonale che passa in T. Termina su ponticello.
- 13,00 Con via Pezzani e viale Toscanini recuperare la SP17 verso la montagna.
- 15,00 Al bivio tenere la sinistra per Sella di Lodrignano, sempre sulla SP17.
- 19,70 Al bivio tenere la sinistra per Sella di Lodrignano, sempre sulla SP17.
- 23,30 Bar della Sella, sosta ristoratrice. Poi partenza in direzione Cedogno. Occhio alla discesa.
- 32,50 Cedogno. Visita al Museo dei Lucchetti. Poi proseguire per Strada Monte Farneto fino a Bazzano. Occhio alle salite.
- 38,30 Bazzano. Prendere la SP99, strada Fontana e poi strada La Villa, fino al ponte sul t. Enza. Occhio alle discese!!
- 42,20 Passato il fiume girare a sinistra lungo la SS513 verso valle. Occhio al traffico!
- 47,00 Attraversare la strada(attenzione!!) girando a sinistra nella ciclopedonale e proseguire verso valle di fianco al canale demaniale fino a...
- 52,80 ...S.Polo piazza 1° Maggio. Si fa un pezzetto di strada contromano, meglio andare a piedi stando sul marciapiede, fino ad infilarsi sotto il portale della torre, girare attorno all'antico borgo e alla rotondina, seguire il segnavia bianco/rosso.
- 54,50 Imboccare la SP12/via Prampolini, ma dopo solo 100 m girare a destra in via Sessanta.
- 55,00 Girare a sinistra in via Rebigiana. Poi di fronte in via Tugurio.
- 58,20 Girare a destra in via L. Ariosto e dopo poco a sinistra in via delle Bergonze che poi diventa str. Matilde di Canossa
- 60,50 Girare a destra in str. Quarticello e dopo poco a sinistra in str. Basina poi via Mazzini. In fondo a sinistra e poi a destra in Piazza della Repubblica. Breve sosta
- 62,80 Proseguire lungo via Franchini poi...
- 63,30 ...via Beata Vergine della Sedia...quindi str. Aiola. Attraversare la rotonda e proseguire...
- 65,60 ... a sinistra in via Montegrappa.
- 66,40 Girare a destra in via Paverazzi/ via Torre , via Quercioli, via Guardanavona, via Rivasi fino a...
- 71,00 ...Caviago in piazza A. Zanti.





Castello di Montecchio, G. M. Codazzi