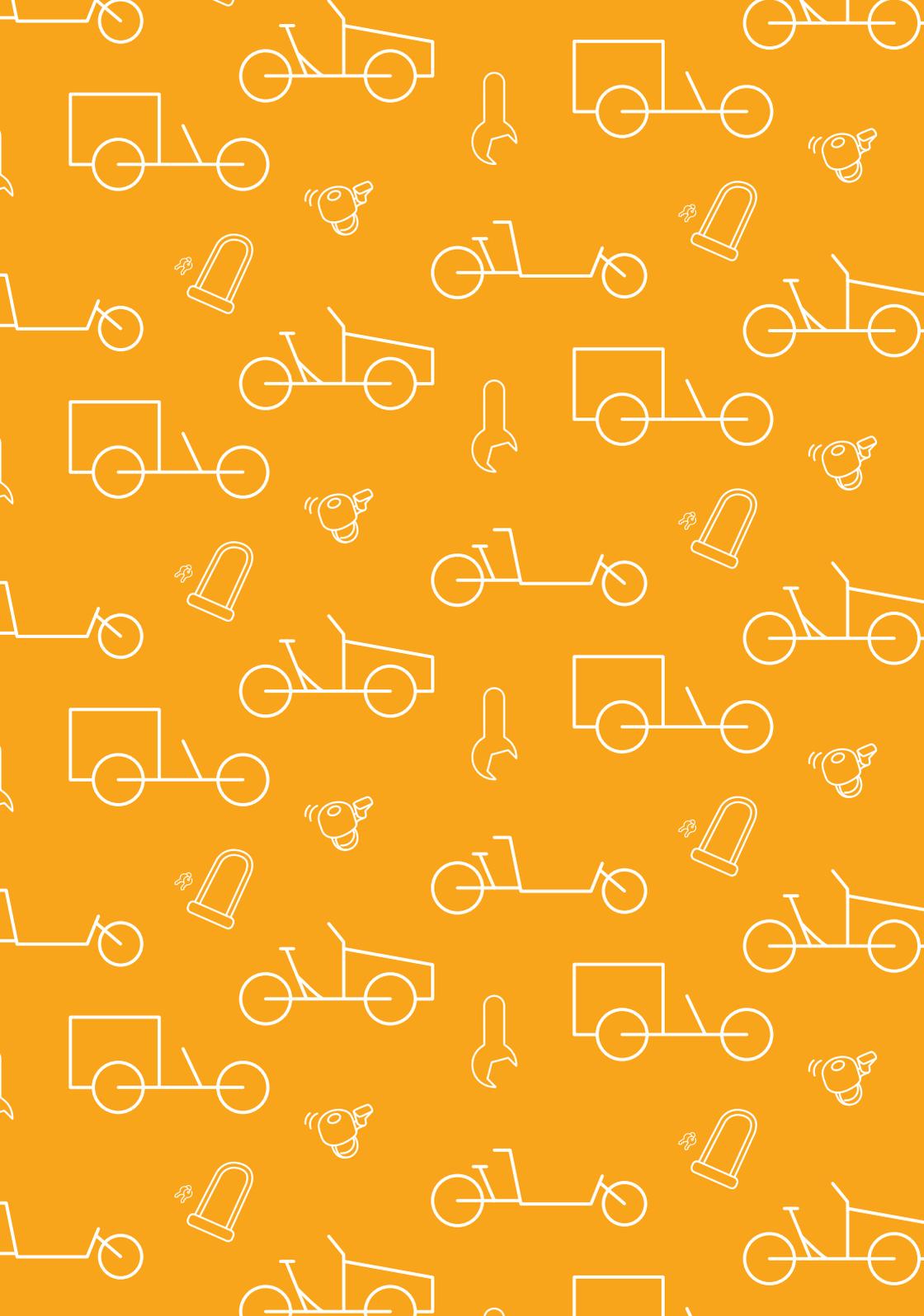


Trasporto di bambini



— *in cargo bike da famiglia*



Trasporto di bambini in cargo bike da famiglia

2019

CycleLogistics - CityChangerCargoBike
www.cyclelogistics.eu

Questo documento è stampato da Lato & Merriweather

Responsabili di progetto

Copenhagenize Design Co.
FGM-AMOR

Contributi

Iniziativa Familienrad - www.familienrad.at
Federazione europea dei ciclisti
Federazione europea della logistica del ciclo

Il design

Copenhagenize Design Co.



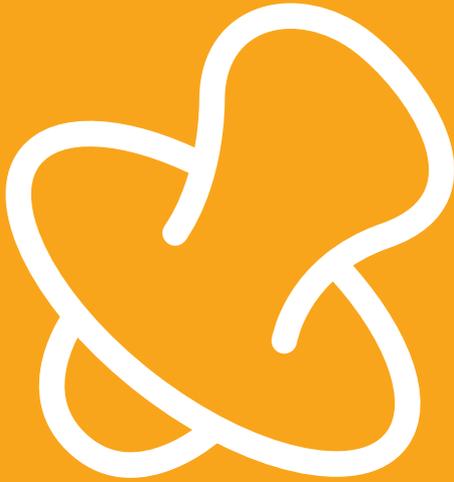
Su di noi

City Changer Cargo Bike (CCCB) si basa sul potenziale illimitato delle cargo bike e ne promuove l'utilizzo per utenti privati, pubblici e commerciali. Grazie al Programma Horizon 2020, CCCB mette a contatto una squadra di 20 partners dalla Norvegia alla Grecia, dal Regno Unito alla Bulgaria.

L'iniziativa accrescerà e supporterà la conoscenza delle cargo bikes e delle iniziative su di esse, attraverso lo studio delle migliori pratiche già in atto in Europa. In questo modo si adotteranno incoraggianti sviluppi, che permetteranno azioni logistiche più sostenibili, miglioreranno gli spazi pubblici, coinvolgeranno i cittadini e ridurranno la congestione del traffico.

Introduzione

Quando nasce un bambino avvengono tanti cambiamenti di vita. Quello che non deve cambiare è che si può continuare a viaggiare in bicicletta. Tuttavia, può essere necessario procurarsi una bicicletta più grande: Le cargo bike per famiglie sono un'alternativa sicura, sana ed economica rispetto all'auto per trasportare non solo i vostri figli, ma anche molte altre cose.





Andare in bicicletta durante la gravidanza

Non c'è ragione per cui non si dovrebbe continuare a pedalare quando si è incinta! Una bicicletta per famiglie assistita elettricamente può essere d'aiuto. Anche in stato di gravidanza e possibilmente con un po' di fiato corto! – si può raggiungere ogni cima di montagna. Iniziate a pensare subito al tempo dopo il parto e preparate il seggiolino, anche dopo il parto avrete molte altre cose di cui occuparvi.

Andare in bicicletta con un bambino

Proprio come in auto, puoi trasportare il tuo bambino nella cargo bike di famiglia fin dal primo giorno nello spazio per bambini. Esistono speciali supporti che possono essere facilmente fissati alla cargo bike di famiglia. Il portabebè è caricato a molla (ad es. prodotto Steco) o imbottito con un morbido tappetino in schiuma (ad es. WorkCycles' Kr8L). In questo modo il vostro bambino non verrà scosso, anche a velocità più elevate, ma cullato dolcemente per dormire.





Trasporto di bambini che imparano a camminare

Quando i bambini diventano troppo grandi per il portabambini, ci sono dei portabambini in schiuma leggera. La scocca può essere facilmente montata sul piano o sulla zona di carico della cargo bike con chiusure in velcro e rimossa con un semplice gesto. Il grande vantaggio del portabambini è che il bambino può addormentarsi tranquillamente durante la guida. Può essere utilizzata per trasportare bambini fino a due anni, poiché la posizione della cintura può essere cambiata.

In bicicletta con i bambini più grandi

I bambini della scuola materna (3 - 6 anni) dovrebbero pedalare sulla loro bicicletta. Tuttavia, poiché non sempre è pratico o possibile, dobbiamo portarli spesso con la cargo bike di famiglia. I bambini possono sedersi sul piano. Devono indossare il casco ed essere legati. La maggior parte delle cargo bike da famiglia può ospitare fino a due bambini. Un'ulteriore fila di sedili e aree di carico più lunghe possono aumentare ulteriormente la capacità della cargo bike. Per i bambini a partire dagli otto anni, sono ideali i ricaricatori (longtail).





De Oostvaarders
Balmfiets

Familienradler
Echte Mediatie voor Families

VIER

In bicicletta sotto la pioggia

Tutte le comuni cargo bike hanno la possibilità di installare dei parapioggia. Al momento dell'acquisto, è necessario assicurarsi che possano essere rapidamente e praticamente assemblati e smontati. Dovrebbero essere flessibili e parzialmente apribili (in particolare quando il sole esce dopo la pioggia). Se non sono troppo piatti, possono ospitare anche bambini più grandi.

Utilizzare la bicicletta in inverno

In inverno, il vostro bambino sarà ben accudito sulla bicicletta di famiglia come in carrozzina. Il bebé o il bambino dovrebbe essere vestito con vestiti pesanti e avvolto in una sorta di sacco a pelo nel seggiolino. Una coperta e - se fa molto freddo - il parapigioggia dovrebbe essere posizionato sulla parte superiore. Voi stessi vi riscalderete pedalando e il vostro bambino rimarrà al calduccio in cargo bike.



SHIMANO
ST-9000

20.18

0.0

1200

18

100



BØRNEHA
ENGL

LENE

Biciclette da carico per asili nido

Una cargo bike da famiglia amplia anche il circuito di un gruppo di bambini o di un asilo. Su alcuni modelli è possibile trasportare fino a sei bambini. A teatro con i bambini in età prescolare? Seguire i bambini più grandi in una giornata di escursioni con i più piccoli? Con una cargo bike questo non è più un problema. Cercate sistemi di noleggio o condivisione se volete procurarvi una bicicletta per l'asilo o la scuola. In alternativa, chiedete se la vostra città offre incentivi per l'acquisto di cargo bike. In caso contrario, perché non suggerire un'idea del genere? Inoltre le cargo bike non sono pratiche solo per il trasporto dei bambini. Il cibo può essere trasportato anche su cargo bike.

Biciclette da carico per asili nido e baby sitter

Se si lavora in squadra, si può andare nel bosco con alcuni bambini. Su una cargo bike si possono fissare fino a quattro seggiolini portabambini e trasportarli in tutta sicurezza senza dover tirare o spingere passeggini e si possono raggiungere i luoghi più belli. I bambini ne saranno entusiasti!





I genitori come modello di comportamento

Sappiamo dal rapporto sulla salute dei bambini austriaci che solo il 27% circa dei ragazzi e il 15% delle ragazze raggiungono il livello di esercizio fisico giornaliero raccomandato per bambini e adolescenti. Sappiamo anche che l'attività fisica dei bambini è influenzata dai genitori. Se vogliamo che i nostri figli facciano molto esercizio fisico e siano attivi, dobbiamo dare l'esempio. I genitori in bicicletta non sono solo cool. Una cargo bike da famiglia rende la vita più facile, più prevedibile, più flessibile e più bella. Tutto questo, ad un costo molto basso. Genitori equilibrati, bambini equilibrati.

Imparare la mobilità attraverso il gioco

I veicoli fanno grandi giocattoli! Ma non devono necessariamente avere la forma di un'auto. Le cargo bike in miniatura sono disponibili per bambini dai 12 mesi in su, sono realizzate in legno di faggio e ciliegio e trattate con olio di lino naturale. Se usate in un percorso ad ostacoli o in un incidente con altri giocattoli, queste mini biciclette in legno sono stabili e dimostrano anche che non c'è bisogno di una macchina per spostarsi.





Perché una cargo bike da famiglia?

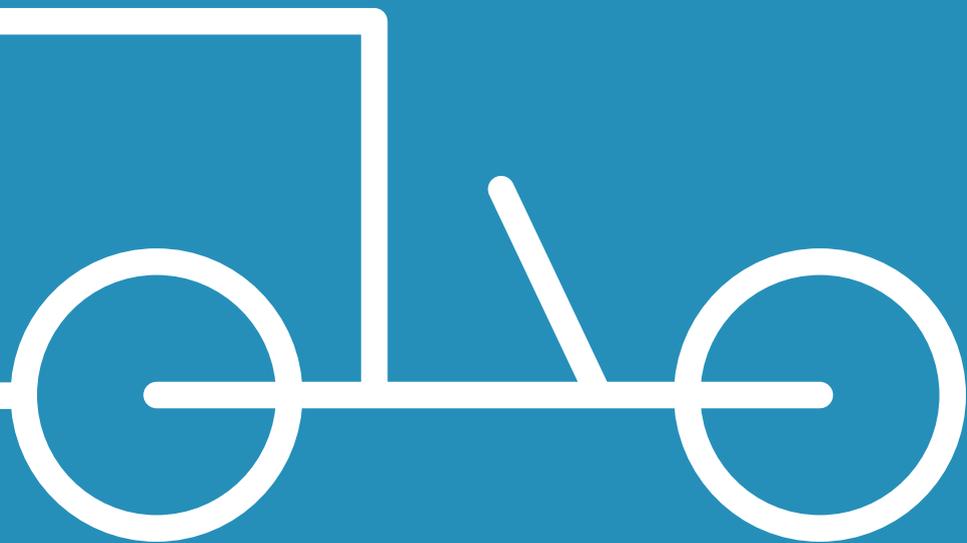
- Sicura e affidabile: Con la cargo Bike da famiglia sei indipendente, e libero nel traffico cittadino. Sei veloce e sicuro perché si guida in modo sicuro e si possono evitare le strade principali. Non è necessario conoscere i punti di ingorgo o di parcheggio.
- Economico e pratico: la bicicletta è il mezzo di trasporto personale più economico e pratico. Mentre un'auto con costi di acquisto e di gestione ammonta a circa 100 Euro a settimana, una buona cargo bike elettrica da famiglia costa solo 15 Euro a settimana, ovvero circa 2 Euro al giorno. <https://www.familienrad.at/kosten-nutzen>
- Sano e attivo: Soprattutto quando si hanno figli si deve utilizzare il tempo in modo più efficiente. Integrando l'attività fisica nella vostra routine quotidiana, risparmiate tempo (e denaro) per la palestra.



Cos'è una Family Bike?

Una family bike è una cargo bike – appositamente progettata per il trasporto di persone. È possibile trasportare qualsiasi cosa: bambini grandi o piccoli, shopping, giocattoli, strumenti musicali o regali. È semplicemente un unico mezzo che funge da passeggino e cariola insieme. Fondamentalmente, ci sono tre tipi di cargo bike da famiglia:

1. Con carrello frontale a singolo binario (Longjohns), con un'area di carico tra il manubrio e la ruota anteriore davanti.
2. Tricicli a due ruote, con un'area di carico situata di solito tra le due ruote anteriori.
3. Carrello a coda lunga con un portapacchi lungo e stabile con sedute per bambini (o adulti).
4. La cargo bike da famiglia più adatta a voi dipende dal numero di bambini che volete trasportare, da come e dove volete andare e dal budget a vostra disposizione. Una rapida panoramica è disponibile all'indirizzo www.familienrad.at.



Dove comprarla? Dove prenderla in prestito?

La decisione di acquistare una bicicletta di famiglia, sarà uno dei migliori investimenti della vostra vita! Prima di acquistare una bicicletta, dovrete provare diversi modelli, preferibilmente con i vostri figli. Questo non è un problema nei negozi specializzati. Discutere il costo di un servizio annuale al momento dell'acquisto. Cercate di trovare un rivenditore che vi offra la servizio di manutenzione il più vicino possibile a voi. Scoprite anche se ci sono degli incentivi per le cargo bike nella tua zona o nel tuo paese. Ulteriori informazioni sono disponibili all'indirizzo www.familienrad.at.

Sempre più città offrono sistemi di noleggio in cui è possibile provare una cargo bike gratuitamente o a pagamento. A Vienna, per esempio, ci sono Grätzräder (www.graetzrad.wien), a Graz www.das-lastenrad.at. Queste opzioni di noleggio sono ottime se non avete abbastanza spazio per riporre una bici di famiglia o se volete semplicemente scoprire quale modello vi piace di più. Se non avete un servizio di questo tipo nella vostra città, perché non suggerirlo al dipartimento responsabile della città?



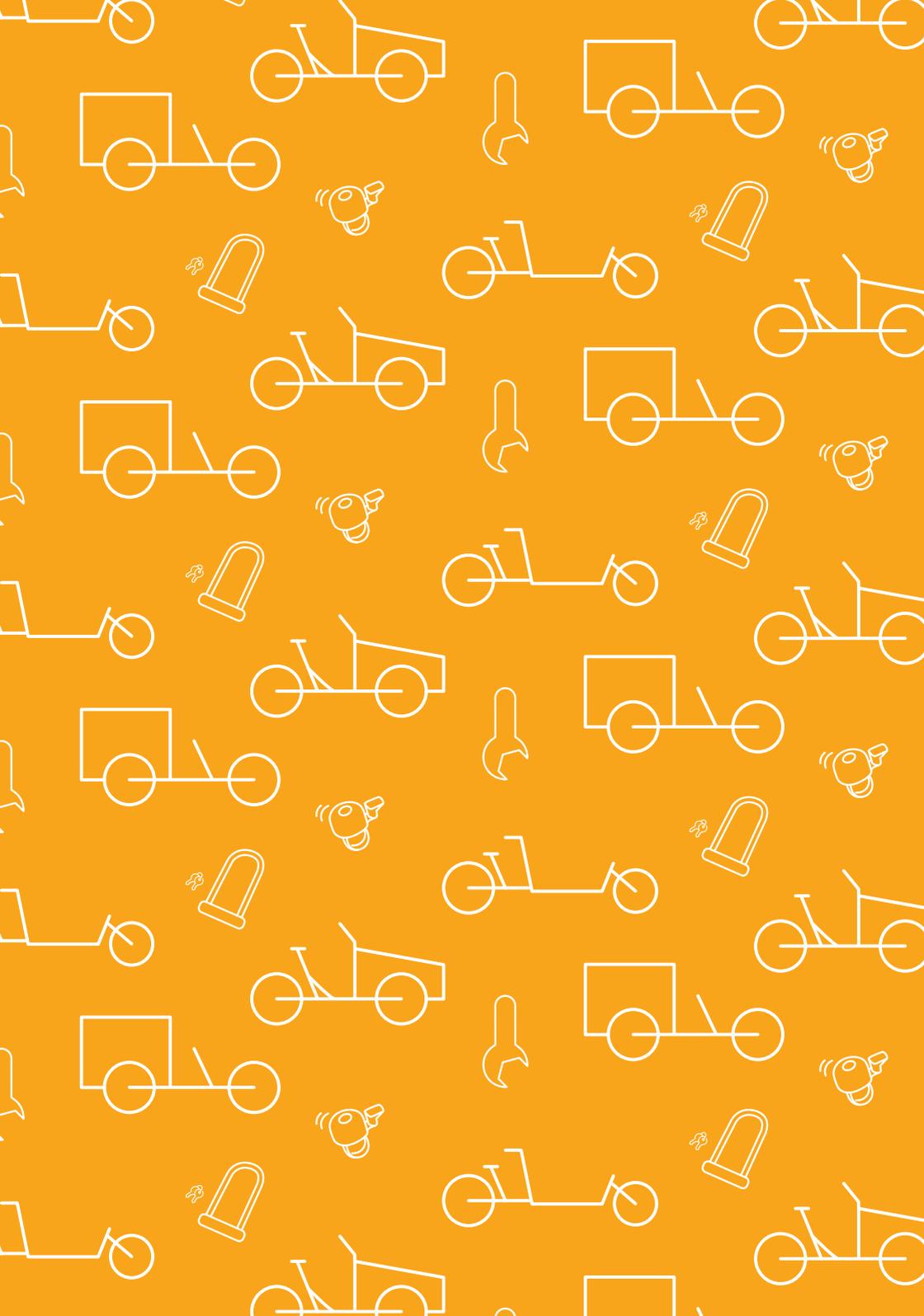
THE CIVITAS INITIATIVE
IS CO-FINANCED BY THE
EUROPEAN UNION



This project has received
funding from the European
Union's Horizon 2020 research
and innovation programme under
grant agreement No. 769086



Questo documento riflette solo il punto di vista dell'autore e Networks Executive Agency (INEA) non è responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni in esso contenute.





follow us on facebook
facebook.com/cyclelogistics



follow us on instagram
[@CycleLogistics](https://instagram.com/CycleLogistics)



follow us on twitter
[@CycleLogistics](https://twitter.com/CycleLogistics)



join us on linkedin
[Cycle Logistics](https://linkedin.com/company/CycleLogistics)



email us at
Info@cyclelogistics.eu

