

10 motivi per iscriversi a Tuttinbici

1 Come ogni socio in più dai forza alla FIAB che promuove l'uso della bici in Italia, sostiene i ciclisti, si batte per la loro sicurezza, e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura

2 Hai un'assicurazione RC con copertura 24/24 h per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta, per modalità vedi sito www.tuttinbici.org

3 Hai la possibilità ,aggiungendo solo 6,00 alla tessera ordinaria, di avere l'abbonamento annuale alla rivista BC, trimestrale della FIAB su ambiente, movimento, cultura

4 Hai in regalo come gadget una coppia di luci a led o un giubbino catarifrangente (per nuovi soci, ad esaurimento) o set cartine al 1:25.000 con i percorsi ciclistici di parte della provincia di Reggio E. per i rinnovi.

5 Puoi usufruire del prestito di bici per adulti, bambini, portatori di handicap, carrelli portabimbi, camellino, tandem, guide e cartine della nostra itineroteca "il Romeo"

6 Puoi partecipare a viaggi, ciclovacanze, raduni e attività culturali organizzate da Tuttinbici

7 puoi partecipare alle gite ed alle iniziative delle oltre 140 associazioni Fiab d'Italia vedi www.andiamoimbici.it

8 Hai un'informazione tramite mailing list, pagina facebook, sito, notiziario sulla vita associativa

9 Potrai usufruire delle convenzioni FIAB E TUTTINBICI riservate ai soci; hai sconti ed agevolazioni nei negozi convenzionati, nel Teatro Piccolo Orologio, e nei Tuttinbici point, dove puoi fare o rinnovare la tessera

10 hai la consulenza legale e assicurativa gratuita per risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista)

Puoi fare o rinnovare la tessera presso il Circolo Orologio in via Massenet 19, il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00



**SOCIO ORDINARIO € 20.00
SOCIO SOSTENITORE € 30.00
SOCIO FAMILIARE € 15.00
SOCIO JUNIOR (FINO A 14 ANNI) E 6.00**

Primi passi in bici



Scuola per adulti che non sanno pedalare

costo : tessera Fiab con copertura assicurativa RCT da 20 €.

L'associazione fornisce bici tipo "Graziella" e le istruzioni per iniziare a trovare l'equilibrio.

info: 328 1850980

Parco del Noce Nero, sede Tuttinbici via Zandonai 15

Ciclofficina

Nella Ciclofficina di Tuttinbici c'è tutto quello che serve, anche qualcuno che aiuti e indirizzi i meno avvezzi nel cambiare cavi, centrare ruote, sostituire catene logore.

I soci di Tuttinbici godono di prezzi convenzionati molto vantaggiosi per quanto riguarda i pezzi di ricambio nei negozi più importanti della Città.

info 328 1850980



i mezzi di Tuttinbici

oltre ad una trentina di ottime bici a disposizione per scolaresche, comitive o chi ne ha necessità, Tuttinbici dispone di carrelli per trasporto bimbi, cose o per la spesa nei supermercati, di un paio di tandem, di un "sidecar" per trasporto carrozzina, bici pieghevoli e camellino per trasporto bimbi



Nell'ambito del progetto "USA - il quartiere bene comune"



FIAB Reggio Emilia Tuttinbici

Il Tesoro a pedali

per gentile concessione del Museo della Bilancia di Campogalliano



Pannelli illustrati e "macchine" che raccontano la storia e le dinamiche fisiche alla base del funzionamento della bicicletta.

A disposizione di scuole ed associazioni
info 328 1850980

Conoscere il Po ed il suo mondo

bici+treno
Reggio Guastalla con le scuole
info 328 1850980



FIAB Reggio Emilia TUTTINBICI

programma 2019

C'E' UN GIRO INCREDBILE!



F.lli FRANCHI
di Franchi Gianluca - Barbera & C. snc

VENDITA CICLI E BICI ELETTRICHE
via P. Minghetti 1 Reggio Emilia. tel. e fax 0522 433313



CICLI CORRADINI
CICLI CORRADINI SAS
di Corradini Andrea & C.
Via Kennedy, 7 - 42124 Reggio Emilia
Tel. e Fax 0522 382392
www.ciclicorradini.it - info@ciclicorradini.it
P.IVA e C.F. 00498980358

Vendita e Riparazione Corsa - MtB
Noleggio Mountain Bike
CicliCorradini@CicliCorradini.it
[CicliCorradini SAS](https://www.facebook.com/CicliCorradiniSAS)

Come partecipare alle gite

• Nel programma, ogni gita è contrassegnata da "un grado di difficoltà" e ognuno dovrà di valutare il proprio grado di allenamento in base alla lunghezza del percorso e l'altimetria. **La partecipazione richiede l'accettazione delle modalità con cui sono regolate le nostre gite.**

• Nei primi mesi non sono state inserite le gite più "difficili": bisogna solo avere un po' di "gamba" come si dice in gergo per affrontare qualche cavalcavia o qualche leggera salita.

• Le gite sono aperte a tutte le fasce d'età ma i minori devono essere accompagnati da adulti. Il casco è caldamente consigliato.

• Il costo di partecipazione è di € 2.00 per l'assicurazione giornaliera sugli infortuni

Prima della gita

ogni bici va bene. Deve essere efficiente, con le ruote

gonfiate, con i cambi e la catena lubrificati, per le notturne con le luci, il campanello e i freni funzionanti e ci vuole una camera d'aria di ricambio

Durante la gita

Il capogita prevederà le soste più adeguate per esigenze fisiologiche, pause merenda, pranzo e caffè.

Gli ultimi consigli:

frutta e acqua non devono mai mancare, così come qualche barretta/dolce/snack per i "vuoti di stomaco".

★ facile

★★ medio

★★★ impegnativo

Per modalità di partecipazione, aggiornamenti e dettagli consultare sempre sito www.tuttinbici.org e/o telefonicamente il capogita.

Febbraio

venerdì 8 Winter Bike to work Day

lunedì 18 Centro Sociale Orologio

Serata presentazione

programma Tuttinbici

proiezione ciclovaggio

“Allons a Paris a velo”

di Rita e Olivetta Daolio

lunedì 25 Centro Sociale Orologio

serata proiezione ciclovaggio

“Copenaghen e Danimarca”

Tuttinbici

Marzo

lunedì 4 Centro Sociale Orologio

serata proiezione ciclovaggio

“Pedalando fra le Ande”

di Graziano Ameli

domenica 10 pedalata da Reggio a Roncocesi per l'intitolazione ciclabile ad Alfonsina Morini Strada

(Cristina B. 349 29348419)

lunedì 11 Centro Sociale Orologio

Seminario Alta Formazione Ciclabilità :

Paolo Gandolfi:

“La bicicletta nella testa degli urbanisti”

Riprogettare la città a misura di bicicletta

lunedì 18 Centro Sociale Orologio

Seminario Alta Formazione Ciclabilità :

Andrea Corradini

“La meccanica della bicicletta” una tecnologia in continua evoluzione anche nel futuro

domenica 24 Giornata FAI

Sergio M. 338 8232214

lunedì 25 Centro Sociale Orologio

Seminario Alta Formazione Ciclabilità :

Paolo Cristofanelli

“Cambiamenti Climatici e gas serra: conosciamo i responsabili?”

Aprile

lunedì 1 Centro Sociale Orologio

Seminario Alta Formazione Ciclabilità :

Giuseppe Albertini

“Inquinamento atmosferico e conseguenze sulla salute” ne sappiamo abbastanza?

domenica 7 2 iniziative:

1) pedalata “macrobiotica” Reggio Correggio Cristina B. 349 29348419

2) BicinFamiglia: bici + treno ai parchi di Parma Lorenzo 349 6336110

domenica 14 ★ Villa Litta Carini

bici + treno Rita 340 7632620

giovedì 25 ★ Pedalare Resistere

Pedalare Casa Cervi

Giovanni 335 6471630

domenica 28 Pedalata della Spergola

Giorgio 342 0564688

Maggio

domenica 5 BicinFamiglia

Permacultura a Ca' Matilde

Lorenzo F. 349 6336110

domenica 12 Bimbinbici

venerdì 17- domenica 19 ★

BAM Bicycle Adventure Meeting

Mantova

domenica 19 ★ Leonarday a Milano

bici + treno alla scoperta di storie , leggende, invenzioni lungo l'antico tracciato del Naviglio Gianfranco 328 1850980

sabato 25 domenica 26 ★★

Val Marecchia

treno + bici Mauro C. 347 7227569

da venerdì 31 a 10 giugno ★★★

Corsica

bici + treno + nave + tenda Rita 340

7632620

Giugno

da sabato 1 a sabato 8 ★★ 

“Tra le coste della Dalmazia”

bici + barca

sabato 8 e domenica 9 BicinFamiglia

Parco di Roncolo Bici + tenda

Lorenzo F. 349 6336110

da venerdì 14 a domenica 23 ★★ 

“Sardegna lungo la costa occidentale”

domenica 16 Bici Blues

Fiab Novellera

domenica 23 ★★

Valle Tasobbio Mulino di Chichino

Mauro C. 347 7227569

lunedì 24 Tortellata guazza S. Giovanni

da giovedì 27 a domenica 30 ★★

Trenino del Bernina e Valtellina

treno + bici Antonella ed Ezio

3285739101

Luglio

da sabato 6 a sabato 13 ★★★ 

“Foresta Nera e Città a Colori”

da Friburgo ad Augusta

domenica 7 ★ Reggio Baiso

Luca M. 348 8080592

da giovedì 11 a domenica 21 ★★★ 

Bretagna” in bici fra storia , leggende

e tradizioni

sabato 13 domenica 14 ★★★

Reggio E. Coast to Coast

Mtb Paolo Z. 335 6076672

da sabato 20 a venerdì 26 ★ 

“Berlino”

viaggio residenziale a margherita

giovedì 25 ★

pastasciutta a Casa Cervi

in notturna a casa Cerviu

da venerdì 26 a lunedì 5 ★★ 

“Ciclovia delle favole” da Brema (f.lli

Grimm) a Odense (Andersen)

Agosto

da venerdì 9 a domenica 18 ★★ 

“Olanda tra Eindhoven e il mare del Nord”

Settembre

domenica 1 Prosciutto Bike

Fiab Parma

domenica 9 Agricycle

Paolo 335 6076672

domenica 22

r E- bike Fest con Rossignol

Paolo Z. 335 6076672

Ottobre

da venerdì 18 a domenica 20 ★★★

giro delle Langhe bici+treno

Paolo Z. 335 6076672 Luca M. 348

8080592

Novembre

domenica 17 Festa del ciclista urbano

pranzo sociale

Dicembre

giovedì 26 ★★

Classica d' inverno Reggio Casina

Nelle altre date, se vuoi trovare compagni di pedalata, se vuoi proporre un giro in bici, puoi essere informato o informare, scrivendoti al gruppo WHATSAPP di Tuttinbici al link www.tuttinbici.org/whatsapp

Le gite con indicazione nazionale  sono organizzate dalla FIAB