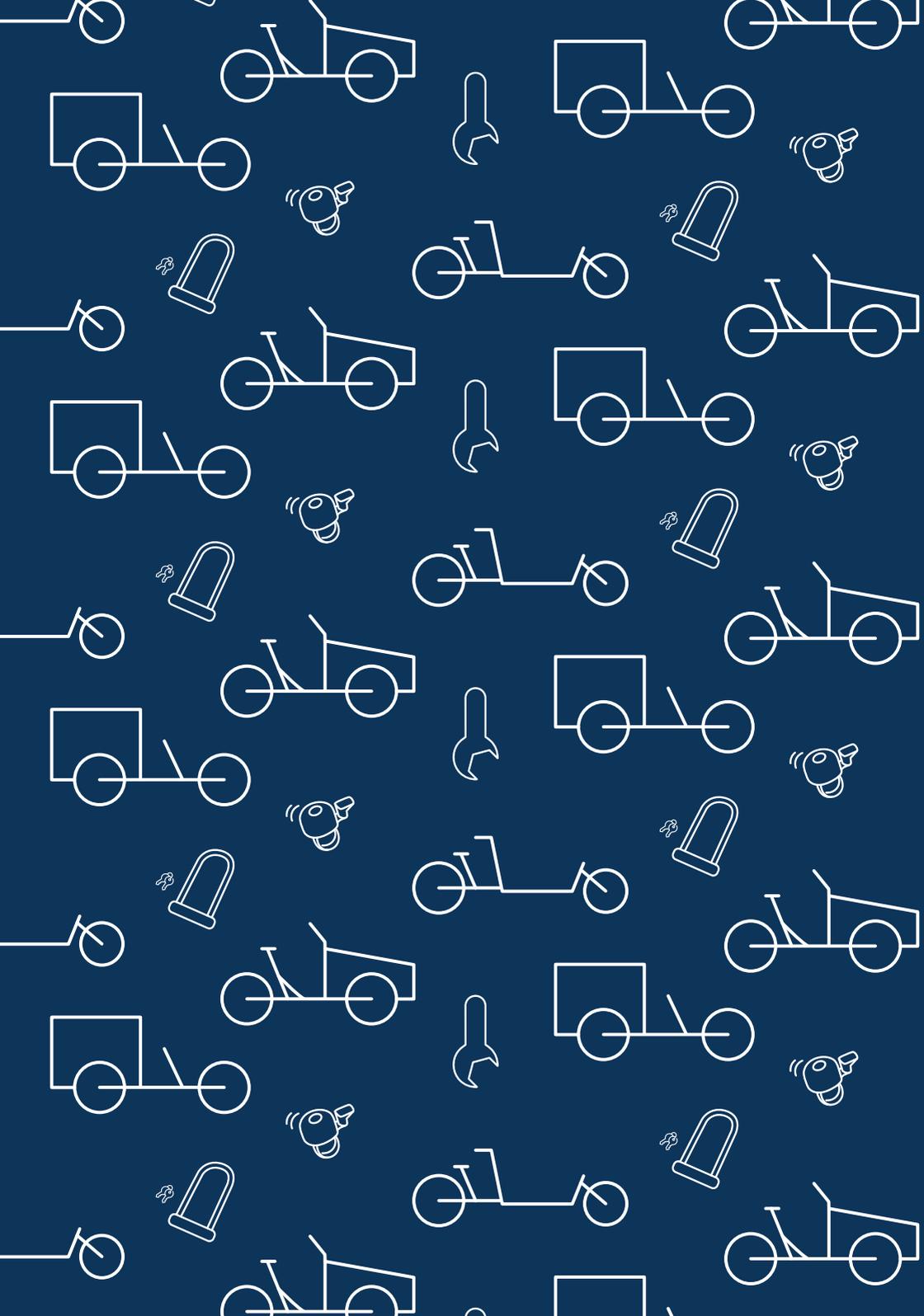


# 20 buone ragioni

*per usare una cargo bike*





## **20 buone ragioni per usare una cargo bike**

2019

CycleLogistics - CityChangerCargoBike  
[www.cyclelogistics.eu](http://www.cyclelogistics.eu)

Questo documento è stampato da Lato & Merriweather

### **Project managers**

Copenhagenize Design Co.  
FGM-AMOR

### **Contributors**

European Cyclists' Federation  
European Cycle Logistics Federation

### **Design**

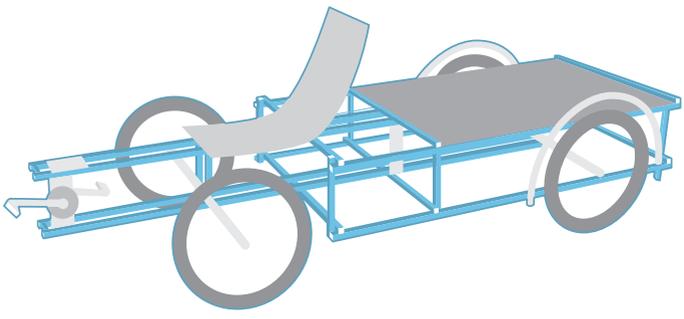
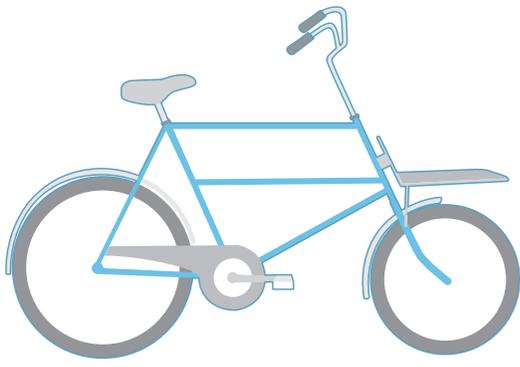
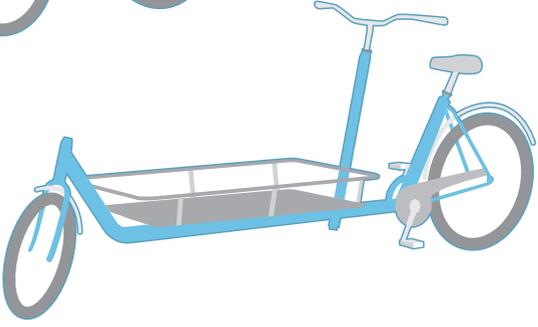
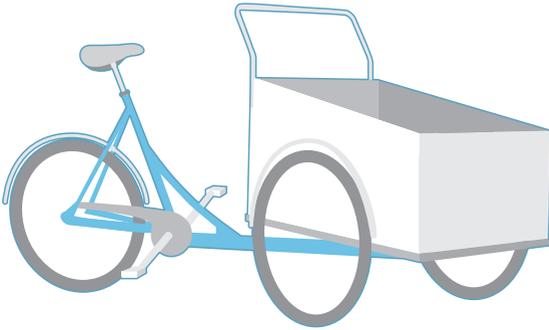
Copenhagenize Design Co.



# Su di noi

City Changer Cargo Bike (CCCB) si basa sul potenziale illimitato delle cargo bike e ne promuove l'utilizzo per utenti privati, pubblici e commerciali. Grazie al Programma Horizon 2020, CCCB mette a contatto una squadra di 20 partners dalla Norvegia alla Grecia, dal Regno Unito alla Bulgaria. L'iniziativa accrescerà e supporterà la conoscenza delle cargo bikes e delle iniziative su di esse, attraverso lo studio delle migliori pratiche già in atto in Europa.

In questo modo si adotteranno incoraggianti sviluppi, che permetteranno azioni logistiche più sostenibili, miglioreranno gli spazi pubblici, coinvolgeranno i cittadini e ridurranno la congestione del traffico.



# Cos'è una cargo bike?

Le Cargo bikes sono delle biciclette progettate appositamente per trasportare carichi, sia leggeri che pesanti, grandi e piccoli. Le Cargo bikes possono avere varie forme, dalla tradizionale Short John, ai modelli a tre ruote possono anche essere personalizzate a quattro ruote con pedalata assistita per specifiche necessità commerciali. Anche se le Cargo bikes sono utilizzate da più di un secolo, il design attuale e le innovazioni nel campo delle batterie elettriche hanno reso i modelli contemporanei più efficienti ed accessibili.

La capacità di carico e i prezzi di queste biciclette sono incoraggianti, si va da €1000 - €2000 per le bici più leggere che trasportano 80kg di peso, alle bici più pesanti da €2000-€12000, che possono trasportare fino a 350kg. Queste biciclette superano difficoltà ambientali, logistiche e sociali in molte città europee, offrendo una nuova percezione della mobilità, del trasporto migliorando la qualità della vita.

# 1

## A favore dell'ambiente

*Uno strumento per contrastare emissioni di carbonio, inquinamento atmosferico, uso errato del territorio e sprechi energetici.*

Rumore e inquinamento atmosferico sono problemi urbani che derivano dal traffico, poiché le città producono il 40% delle emissioni di carbonio e il 70% di altri inquinanti provenienti dal traffico urbano.<sup>1</sup> Una sola cargo bike che sostituisca un veicolo alimentato a diesel può evitare 5 tonnellate di emissioni di carbonio all'anno, diventando uno strumento efficace per raggiungere la meta europea di meno CO<sub>2</sub> nel trasporto merci delle città nel 2030.<sup>2</sup> Non solo le cargo bike sono sostenibili, ma per costruire una cargo bike si utilizza solo il 5% di materiale ed energia rispetto ad un'auto. Inoltre il territorio è una risorsa sempre più preziosa nelle aree urbane e in città come Berlino, dove circa 28km (statistica del 2013)<sup>3</sup> sono riservati alle aree di parcheggio, basterebbe convertire il 2% di questo spazio per ricavare un'area di parcheggio per oltre 300.000 biciclette.





# Ind- og udbetaling af Danske kroner

Udbetaling DKK Indbetaling



# 2

## Economica e conveniente

*Cambiare stile di vita non è solo possibile, ma la cargo bike è l'opzione più facile ed economica*

Il prezzo di una cargo bike è sotto i 1.000-2.000 euro, con pedalata assistita raggiunge i 10.000,00 euro. I costi di manutenzione, di assicurazione e le tasse sono molto bassi per le cargo bike. Inoltre la semplicità meccanica del mezzo permette al proprietario di fare da solo le riparazioni, senza l'assistenza di un meccanico. In Europa, il trasporto collettivo di una famiglia si attesta sul 13% del reddito familiare.<sup>4</sup> Copenhagen è un ottimo esempio di come questi costi possano essere ridotti, infatti il 26% delle famiglie con due bambini possiede una cargo bike e il 30% delle cargo bike sono usate al posto della seconda auto.<sup>5</sup>

# 3

## Città più salubri

*Considerando che la bicicletta è già un buon mezzo, le cargo bike promuoveranno ulteriormente la salubrità nelle città.*

Se si usa la bicicletta i cittadini saranno più sani e la città funzionerà meglio. L'aspettativa di vita dei ciclisti è incrementata di 14 mesi e spostarsi in bicicletta espone le persone alla metà dell'inquinamento atmosferico rispetto a chi si sposta in auto.<sup>6</sup> A Copenaghen, dove i tragitti effettuati con la bicicletta sono aumentati di 60 milioni di chilometri dal 2012 al 2016, i lavoratori prendono 50.000 giorni in meno di malattia all'anno e fanno risparmiare al servizio sanitario nazionale 215 milioni di euro.<sup>7</sup> Utilizzare la bicicletta nello spostamento casa - lavoro è un ottimo mezzo di trasporto per fare attività fisica, ma utilizzare una cargo bike è meglio! In molti casi la cargo bike riduce anche l'utilizzo quotidiano dell'auto.







# 4

## Ridurre la congestione del traffico veicolare

*Le città sovraffollate stanno ridefinendo gli spazi per l'uomo, sostenere la crescente industria del commercio elettronico non sarà possibile per molto più tempo senza cambiamenti sostanziali.*

L'urbanizzazione è in espansione e le città sono sovraffollate, e i processi logistici stanno diventando più difficili da sostenere. Di conseguenza, ogni anno l'economia europea perde l'1% del suo PIL a causa della congestione del traffico.<sup>8</sup> Le zone a traffico limitato (ZTL) stanno espandendosi, chiudendo decine di centri urbani europei al traffico motorizzato, di conseguenza il commercio on line continua a crescere ad un tasso del 10% ogni anno.<sup>9</sup> Le cargo bici sono una soluzione efficace per il trasporto merci urbano per tratte fino a 10 km. Queste biciclette hanno il potenziale per affrontare i problemi ambientali, logistici e di traffico che molte città europee devono superare, fornendo al contempo una nuova percezione di mobilità, trasporto e qualità della vita per i residenti.

# 5

## Migliorare l'accessibilità nel trasporto

*Le bici da carico abbattano le barriere alla mobilità che impediscono la libertà di movimento per tutti.*

Il trasporto non si limita semplicemente al passaggio dal punto A al punto B — Si tratta dell'accesso a posti di lavoro, mercati, servizi sociali, opportunità educative e altro nelle comunità urbane e rurali. Essendo la forma più economica di trasporto merci, la cargo bike elimina le barriere alla mobilità e rende il trasporto accessibile alla maggior parte delle persone, il tutto senza richiedere la patente di guida. Le cargo bike consentono anche ai giovani e agli anziani di godere di un accesso simile alla città attraverso programmi come Cycling Without Age, la cui missione è quella di costruire comunità inclusive in cui l'età, il background o la capacità di movimento di una persona non ostacolano la loro partecipazione alla vita sociale.







# 6

## Promuovere l'uguaglianza di genere

*La moda delle cargo bike mostra un importante cambio della cultura ciclistica dominata dagli uomini.*

L'uso della cargo bike da parte delle donne, in particolare con i bambini, è significativo: le donne rappresentano generalmente una minoranza di ciclisti, ma la maggior parte degli utenti di cargo bike per il trasporto dei bambini.<sup>10</sup> Il 78% delle donne usa le proprie cargo bike per trasportare i bambini, a differenza del solo 56% degli uomini. La promozione dell'uso della cargo bike farà da mediatore a una divisione diffusa dei sessi nella comunità delle biciclette, soprattutto perché i viaggi delle utilizzatrici di cargo bike tendono a includere più soste nelle scuole, nei negozi di alimentari e per altre commissioni.<sup>11</sup> Nei Paesi Bassi, ad esempio, dove l'uso delle cargo bike è stato implementato con successo, le donne costituiscono la maggioranza dei ciclisti.<sup>12</sup> Ciò suggerisce che l'istruzione diffusa e la normalizzazione nell'uso delle cargo bike, in combinazione con l'aumento delle piste ciclabili, andranno a beneficio delle donne e consentiranno loro di completare i loro viaggi giornalieri in bicicletta.

# 7

## Migliorare la mobilità in famiglia

*Il minivan più semplice, intelligente e divertente che si possa immaginare.*

I proprietari di auto devono combattere con le tasse in aumento, le multe per le emissioni e per divieti di sosta. Le cargo bike offrono un mezzo di trasporto sicuro e più conveniente per le famiglie e i loro bambini. Accompagnare e andare a riprendere i figli a scuola è più facile senza la grande quantità di auto che occupa le strade e mette i bambini a rischio. Le cargo bike sono molto utili ed efficienti grazie alla capacità di trasportare fino a quattro bambini piccoli in uno spazio quattro volte inferiore rispetto ad un'auto. Utilizzando una frazione dello spazio di parcheggio necessario per un'auto, le cargo bike sono un'alternativa più economica e sicura all'auto quotidiana.





have  
rken

ca' seen funke'

WERK



# 8

## Avere più tempo

*Rinunciare all'auto ti farà risparmiare circa una settimana di lavoro ogni anno. Cosa farai con tutto il tuo nuovo tempo libero?*

In tutto il mondo, in ogni grande città si è dimostrato che i ciclisti sono altrettanto veloci o persino più veloci delle auto.<sup>13</sup> I ciclisti sono meno sensibili al traffico e generalmente possono viaggiare a velocità più elevate nelle ore di punta. Nelle ore di punta la velocità media di un'auto varia da 5 a 15 km / h, mentre una bici può raggiungere facilmente oltre 15 km / h senza troppi sforzi. A Londra, la ricerca di un parcheggio può richiedere fino a otto minuti, sommando fino a circa quattro giorni all'anno di tempo dedicato al parcheggio!<sup>14</sup>

# 9

## Contribuisce alla vibrante vita da strada

*La sostituzione di un'auto con una bici dà spazio a città a misura umana.*

Le cargo bike possono contribuire a favorire la vita di strada e a trasformare l'esperienza di pedoni e ciclisti. La vivibilità comprende vari fattori come la progettazione urbana, l'uso del suolo e i sistemi di trasporto che evidenziano le dimensioni umane. La versatilità compatta delle cargo bike consente un numero illimitato di usi come il trasporto per installazioni artistiche, cabine DJ improvvisate e bici per distribuire il cibo da strada. Queste opportunità di godere di interazioni e attività sulla strada miglioreranno la qualità della vita.





IS  
cyklen



Sluccis

ökologisk is  
tullen  
livsmedelstoffer

543

31

50  
NIELI



50  
ER VE





# 10

## Strade più sicure

*Le bici da carico possono ridurre il numero di auto sulla strada, migliorando la vita.*

Come è stato dimostrato in tutta Europa, il numero di morti per traffico diminuisce all'aumentare della percentuale di viaggi effettuati in bicicletta. Non è un caso che i Paesi Bassi, la nazione con il più elevato utilizzo di biciclette, abbia anche il minor numero di vittime in bicicletta (1,1 morti per 100 milioni km in bicicletta).<sup>15</sup> Un recente rapporto dell'Istituto di Barcellona per la salute globale ha previsto che un aumento di infrastrutture per le biciclette potrebbe far diminuire annualmente 10.000 morti premature in tutte le città europee.<sup>16</sup> Trasformare le strade per accogliere un quarto dei cittadini sulle piste ciclabili salverà le vite non solo riducendo gli incidenti legati al traffico, ma anche gli effetti dannosi degli inquinanti ambientali e degli stili di vita sedentari.

# 11

## Facilitare l'Intermodalità

*Con la possibilità di passare dalla strada al treno, non ci sono limiti alla tua cargo bike.*

I ciclisti che usano le cargo bike possono sfruttare la versatilità delle connessioni bici-treno. Le città di tutta Europa hanno implementato l'intermodalità installando parcheggi sicuri per cargo bike nei centri di trasporto. Malmo, Maastricht, Cambridge e Utrecht sono alcune delle città che hanno inaugurato il parcheggio per cargo bike nelle stazioni ferroviarie. L'intermodalità della cargo bike, la sua capacità di navigare facilmente tra la strada, la pista ciclabile e il treno, è un altro modo in cui la cargo bike supera l'auto in termini di convenienza e velocità.







# FRUTA

- ENERGIA NATURAL
- AGUA 1.00€
  - AGUA con GAS 1.20€
  - LIMONADA 1.00€
  - JARCAJADA 5.00€
- SUMO del DIA  
JULIO de 2017



# FRUTA

ENERGIA NATURAL

FRUTA  
ENERGIA NATURAL





# 12

## Piattaforma commerciale versatile

*Un cargo bike personalizzabile permette con un piccolo investimento di iniziare o reinventare la propria attività economica.*

Dal caffè al gelato alla consegna di fiori, sempre più start-up di microimprese utilizzano le cargo bike come modello di business flessibile in tutto il mondo. Grazie all'irrisorio capitale iniziale richiesto e all'ampia gamma di possibilità, le menti creative possono facilmente trasformare le loro idee in realtà. Gli organizzatori di festival ed eventi di strada possono approfittarne e di questo e l'economia vede un numero crescente di piccoli imprenditori nella zona. Un nuovo mondo di attività privo di emissioni e senza rumore si aprirà.

# 13

## Beneficio per i lavoratori

*L'uso della bicicletta andrà a beneficio dei dipendenti che percorrono lunghe distanze su base giornaliera e garantirà operazioni tempestive.*

La sostituzione dei camion con le bici da carico aumenta il potenziale dell'intero settore logistico di un'azienda e aumenta le condizioni operative e sanitarie dei suoi dipendenti. Quando gli ospedali di Copenaghen hanno utilizzato cargo bike per il trasporto dei campioni di sangue i costi logistici sono diminuiti, il numero di viaggi giornalieri è aumentato e il numero di giorni di malattia dei loro dipendenti si è ridotto. Senza sacrificare l'area di copertura dei loro servizi, l'ospedale è stato in grado di migliorare la salute e le prestazioni dei dipendenti. Secondo l'UNECE, il raddoppio dei tassi di ciclismo in Europa aggiungerebbe 7 miliardi di euro all'economia grazie alla riduzione delle assenze dei dipendenti.<sup>17</sup>





CJ27691

BLODPROVETRANSPORT

Region Hovedstaden

Center for Sundhed og Forebyggelse

1005



Emergency exit  
Only use in case of

Anging diabetes



novo nordisk



novo nordisk

Anging diabetes

Forbeholdt  
Novo Nordisk A/S  
Cykler



# 14

## Responsabilità di categoria

*Le aziende che desiderano ridurre la propria emissione di carbonio possono fare il passo successivo utilizzando le cargo bike.*

Tutti gli impatti ambientali della produzione commerciale sono misurabili. E' possibile calcolare tutto, dall'emissione di carbonio, alle emissioni di gas serra, all'uso del suolo di un'organizzazione. L'impatto sociale e ambientale di un'azienda deve essere preso in considerazione in qualsiasi modello di business. L'uso delle cargo bike può giocare un ruolo importante nel cambiare la percezione della "fibra etica" di un'azienda. E' un piccolo passo che le aziende possono fare per ridefinire il loro impegno verso una transizione sostenibile.

# 15

## Comunicazione ecologica

*Le aziende sono alla ricerca di soluzioni per dimostrare la loro attenzione ai problemi ambientali e le cargo bike registrano un notevole successo in questo senso.*

L'attenzione alla sostenibilità ambientale può essere redditizia. I consumatori europei stanno diventando sempre più critici e discriminatori nei loro consumi. Uno degli elementi più visibili della catena di fornitura di un'azienda è il processo di trasporto e la maggior parte delle cargo bike sono abbastanza grandi per poter supportare pubblicità, loghi e messaggi che le aziende utilizzano per scopi di marketing. Il successo delle cargo bike da parte di molti dei più grandi corrieri espresso del mondo nel processo logistico dell'ultimo miglio dimostra l'impegno di incrementare la transizione sostenibile e (metaforicamente) trasformare la caratteristica facciata gialla del DHL in verde.





www.dhl.com

Service Partner  
of DHL

**DHL**  
0844 248 0844



DRINGS  
TRADITIONAL MEAT POULTRY & GAME

PORK

DRINGS  
TRADITIONAL MEAT POULTRY & GAME  
www.drings.co.uk

DRINGS  
TRADITIONAL MEAT POULTRY & GAME  
www.drings.co.uk

DRINGS  
TRADITIONAL MEAT POULTRY & GAME  
www.drings.co.uk

DRINGS  
TRADITIONAL MEAT POULTRY & GAME

drings.co.uk

ALEXRIMS

# 16

## Economia dei costi

*Mezzi di trasporto redditizi ed economici per il trasporto dei vostri pacchi aziendali.*

Mezzi di trasporto redditizi ed economici per il trasporto dei vostri pacchi aziendali le E-cargo bike offrono un'alternativa economica ai tradizionali veicoli a motore. Una bici a pedalata assistita potrebbe far risparmiare all'azienda i costi di acquisto della flotta, poiché costano un quarto dell'acquisto di un'auto nuova, non hanno quasi nessun costo di carburante e hanno costi bassi di assicurazione, di manutenzione e riparazione.<sup>18</sup> Altri importanti vantaggi sono una piccola area per il parcheggio, la riduzione del personale in malattia e il minor tempo di percorrenza nelle strade congestionate e negli ingorghi. In un caso, Drings of Greenwich, un macellaio di Greenwich, è stato in grado di completare il 95% delle consegne sotto i 5 km in bicicletta e-cargo, risparmiando più di £830 di costo del carburante all'anno.<sup>19</sup> La maggior parte del peso di un veicolo è proprio e del mezzo solo una piccola parte del peso è correlata al carico che trasporta, invece la cargo bike è efficiente dal punto di vista del peso e può trasportare 4-6 volte il carico utile per kg di peso del veicolo rispetto ai furgoni.



# 17

## Efficacia nel trasporto merci

*Per le compagnie di consegna merci che hanno bisogno di una flotta rapida e puntuale le cargo bike sono la miglior soluzione per il trasporto nell'ultimo chilometro di tragitto.*

Ogni tipo di trasporto merci, entro i 7 chilometri e con un peso inferiore a 200 kg/m<sup>3</sup>, da un sacchetto di generi alimentari a un frigorifero, può essere effettuato in bicicletta secondo le caratteristiche di Cyclelogistics. Le biciclette da carico potrebbero sostituire oltre la metà dei mezzi per trasportare le merci e un quarto delle consegne commerciali nelle città europee.<sup>20</sup> Nel centro di Londra, il trasporto dell'ultimo chilometro è caratterizzato da brevi distanze di guida con veicoli prevalentemente fermi che passano più tempo a parcheggiare che a guidare. Le biciclette da carico, d'altra parte, hanno il vantaggio di potersi muovere attraverso le zone veicolari, pedonali e ciclabili, consentendo tempi di consegna più rapidi rispetto ai veicoli a motore nelle città, e nonostante il loro potenziale di raggiungere velocità molto più elevate.<sup>21</sup>





**SUPER POWERED LOGISTICS**

ADENI CYCLES

FRISKE  
Furårsruller  
RÅVARNERET  
FISK  
VIETNAMESSK  
fingermad  
SUSHI  
toppinge





# 18

## Prevenzione della salute pubblica

*I numerosi benefici per la salute derivanti dall'aumento della mobilità ciclabile possono far risparmiare alle regioni milioni di euro in termini di costi sanitari.*

Per ogni chilometro percorso, il costo sociale del pendolarismo in auto è oltre sei volte superiore a quello della bicicletta.<sup>22</sup> Ridurre la mortalità e la morbilità raddoppiando la percentuale di spostamenti in bicicletta contribuirebbe a far aumentare di 189 miliardi di euro l'economia europea.<sup>23</sup> Purtroppo, nei paesi dell'UE in cui i veicoli privati e a motore sono il principale mezzo di trasporto, gli incidenti stradali sono le principali cause di mortalità giovanile (15-24 anni).<sup>24</sup>

# 19

## Infrastrutture più affidabili

*Promuovere le biciclette da carico e le piste ciclabili è il miglior investimento che le città possono fare a livello di infrastrutture.*

Le città possono sostenere i loro bilanci promuovendo le cargo bike e investendo in infrastrutture ciclabili. La costruzione di infrastrutture ciclabili produce costantemente rendimenti più elevati e rapporti costi-benefici rispetto ai principali progetti di trasporto pubblico e stradale, pur costando un quarto del prezzo.<sup>25</sup> Gli investimenti nella rete ciclabile di Londra hanno prodotto un rendimento 4:1<sup>26</sup> e ad Helsinki il rendimento è stato anche del doppio, con 8 euro di benefici per ogni euro speso!<sup>27</sup> L'utilizzo dell'auto è sempre più costoso e quello della bicicletta sempre più economico, le città possono rimanere all'avanguardia investendo in ciclabilità.







christiana bikes

# 20

## Guidare la transizione della mobilità urbana

*Secondo gli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite, le città devono intraprendere azioni concrete per affrontare i problemi ambientali della nostra epoca.*

Le città possono passare in futuro a zero emissioni di carbonio rivoluzionando l'utilizzo dei servizi pubblici. Città come Zagabria, Helsinki, Oslo, Lettonia e Amburgo hanno dimostrato che le cargo bike sono un mezzo di successo per gli addetti alle pulizie stradali, i raccoglitori di rifiuti e i corrieri postali! Alcune città hanno incentivato l'uso della cargo bike limitando l'accesso a tutti gli altri veicoli per la consegna (Strasburgo), sovvenzionando gli acquisti sia per uso privato che pubblico (Berlino, Oslo), e aggiungendo le cargo bike ai programmi di bike sharing pubblico (Amburgo). I comuni possono dare l'esempio ai cittadini completando i servizi pubblici quotidiani in cargo bike offrendo un trattamento preferenziale ai venditori che offrono flotte a basse emissioni.

# Fonti

- 1 [https://ec.europa.eu/transport/themes/urban/urban\\_mobility\\_en](https://ec.europa.eu/transport/themes/urban/urban_mobility_en)
- 2 <https://www.cyclinguk.org/news/it%E2%80%99s-boom-time-for-cargo-bikes>
- 3 [https://www.berlin.de/senuvk/verkehr/politik\\_planung/zahlen\\_fakten/download/Mobility\\_en\\_komplett.pdf](https://www.berlin.de/senuvk/verkehr/politik_planung/zahlen_fakten/download/Mobility_en_komplett.pdf)
- 4 [https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Household\\_consumption\\_by\\_purpose](https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php/Household_consumption_by_purpose)
- 5 [http://www.cycling-embassy.dk/wp-content/uploads/2017/07/Velo-city\\_handout.pdf](http://www.cycling-embassy.dk/wp-content/uploads/2017/07/Velo-city_handout.pdf)
- 6 [https://www.researchgate.net/publication/264405920\\_Cycling\\_and\\_Health](https://www.researchgate.net/publication/264405920_Cycling_and_Health)
- 7 [https://www.regionh.dk/til-fagfolk/trafik/Cykler/Documents/19129%20Cykelregnskab%202017\\_A4%20bred\\_ENG\\_enkeltsider\\_final.pdf](https://www.regionh.dk/til-fagfolk/trafik/Cykler/Documents/19129%20Cykelregnskab%202017_A4%20bred_ENG_enkeltsider_final.pdf)
- 8 European Commission; Directorate-General for Mobility Transport. (2011). White paper on transport: Roadmap to a single European transport area: Towards a competitive and resource efficient transport system. Luxembourg: Publications Office.
- 9 European Commission - Green Paper on an integrated parcel delivery market for the growth of e-commerce in the EU (2013) - [http://europa.eu/rapid/press-release\\_MEMO-13-1151\\_en.htm](http://europa.eu/rapid/press-release_MEMO-13-1151_en.htm)
- 10 The impact of cargo bikes on the travel patterns of women by William Riggs & Jana Schwartz
- 11 Willem R. Boterman (2018) Carrying class and gender: Cargo bikes as symbolic markers of egalitarian gender roles of urban middle classes in Dutch inner cities, *Social & Cultural Geography*, DOI: 10.1080/14649365.2018.1489975
- 12 <https://bicycledutch.wordpress.com/2015/03/08/women-cycling-make-it-happen/>
- 13 <https://www.forbes.com/sites/carltonreid/2018/11/07/data-from-millions-of-smartphone-journeys-proves-cyclists-faster-in-cities-than-cars-and-motorbikes/#230ac5da3794>

- 14 <https://www.telegraph.co.uk/news/2017/02/01/motorists-spend-four-days-year-looking-parking-space/>
- 15 [http://www.dutchcycling.nl/images/downloads/Brochure\\_English.pdf](http://www.dutchcycling.nl/images/downloads/Brochure_English.pdf)
- 16 <https://www.citylab.com/transportation/2018/01/more-bike-lanes-could-save-up-to-10000-european-lives/551111/>
- 17 <https://thepep.unece.org/sites/default/files/2018-07/Information%20note%2001%20Draft%20THE%20PEP%20Pan-European%20Masterplan%20for%20Cycling%20Promotion.pdf>
- 18 [http://federation.cyclelogistics.eu/sites/default/files/files/file\\_uploads/Economic%20Argument%20Cargo%20bike%20vs%20Van.pdf](http://federation.cyclelogistics.eu/sites/default/files/files/file_uploads/Economic%20Argument%20Cargo%20bike%20vs%20Van.pdf)
- 19 <https://www.forbes.com/sites/carltonreid/2018/12/11/as-fit-as-a-butchers-delivery-cyclist-and-richer-too/#7d9bef3c3ccc>
- 20 <https://ecf.com/sites/ecf.com/files/A%20NEW%20MOVE%20FOR%20BUSINESS%20IN%20EU%20CITIES.pdf>
- 21 [http://two.cyclelogistics.eu/docs/119/D6\\_11\\_Final\\_Publishable\\_Report\\_WEB0.pdf](http://two.cyclelogistics.eu/docs/119/D6_11_Final_Publishable_Report_WEB0.pdf)
- 22 Transport transitions in Copenhagen: Comparing the cost of cars and bicycles by Stefan Gossling and Andy S. Choi
- 23 <http://www.cycling-embassy.dk/2017/12/05/new-bicycle-account-bicycles-outnumber-cars-central-copenhagen/>
- 24 ISTAT (2014). Comunicato stampa - Le principali cause di morte in Italia. <https://www.istat.it/it/archivio/140871>
- 25 <https://supercykelstier.dk/faq/>
- 26 <https://www.cyclinguk.org/sites/default/files/document/migrated/info/economy1fbrf.pdf>
- 27 [https://www.hel.fi/hel2/ksv/julkaisut/julk\\_2015-1\\_en.pdf](https://www.hel.fi/hel2/ksv/julkaisut/julk_2015-1_en.pdf)



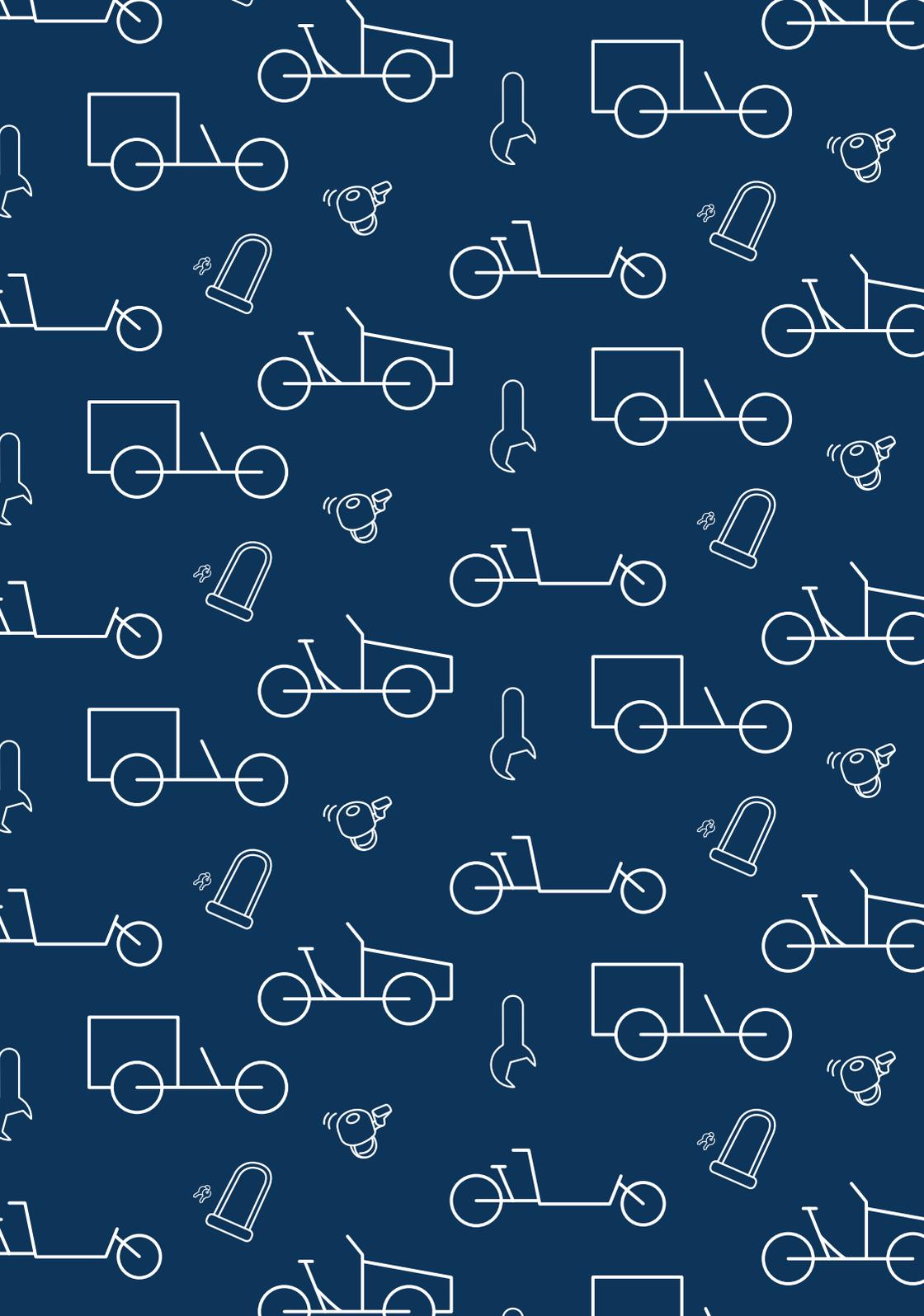
THE CIVITAS INITIATIVE  
IS CO-FINANCED BY THE  
EUROPEAN UNION



This project has received  
funding from the European  
Union's Horizon 2020 research  
and innovation programme under  
grant agreement No. 769086



Questo documento riflette solo l'opinione dell'autore e l'Innovation and Networks Executive Agency (INEA) declina ogni responsabilità per usi diversi da quelli divulgativi.





follow us on facebook  
[facebook.com/cyclelogistics](https://facebook.com/cyclelogistics)



follow us on instagram  
[@CycleLogistics](https://instagram.com/CycleLogistics)



follow us on twitter  
[@CycleLogistics](https://twitter.com/CycleLogistics)



join us on linkedin  
[Cycle Logistics](https://linkedin.com/company/CycleLogistics)



email us at  
[Info@cyclelogistics.eu](mailto:Info@cyclelogistics.eu)

