

Itinerari Ciclabili di Tuttinbici

Reggio e i suoi percorsi

- **Itinerario** La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana
 - **Tratto 4 Aulla - Massa**



Note e Legenda

Consigli per l'equipaggiamento

Oltre all'uso del casco, sono consigliati:

- indumenti tecnici, più confortevoli perché aiutano a dissipare il sudore;
- una giacca leggera antivento/antipioggia;
- almeno una borraccia d'acqua e qualche barretta energetica;
- un lucchetto per assicurare la bicicletta nelle soste;
- una camera d'aria di ricambio, le leve per sostituire il copertone e una piccola pompa;
- un giubbino riflettente per segnalare al meglio la propria presenza;
- borse da bici o zainetto per contenere l'equipaggiamento.

Si ricorda che la bicicletta deve essere dotata degli accessori richiesti dal **Codice della Strada**. In particolare:

- pneumatici in buono stato;
- freni su entrambe le ruote;
- campanello per segnalazioni acustiche fino a 30 m;
- luci, anteriore bianca o gialla e posteriore rossa;
- catadiottro rosso posteriore;
- catadiottri gialli sui pedali e sui lati (ruote);

Inoltre in caso di scarsa visibilità è obbligatorio indossare giubbotto o bretelle retroriflettenti omologati secondo le norme CE. È bene portarlo sempre con sé, altrimenti con poca luce si deve procedere a piedi.

Legenda	
	Strade trafficate
	Strade asfaltate con poco traffico
	Strade bianche
	Strade sterrate
	Ciclabile
	Variante di percorso
	Partenza
	Punti di interesse di valore storico/momumentale
	Area sosta/ristoro, WC
	Area di valore ambientale/paesaggistico
	Parcheggio auto
	Punti di pericolo, attraversamento strade trafficate
	Stazioni ferroviarie
	Arrivo



Carrara - Duomo di Sant'Andrea

Tratto 4 Aulla - Massa

Uscendo da Aulla si imbecca la SS62 per 7 km, che è stretta e trafficata, ma non ci sono alternative valide. Per fortuna poi si imbecca la ciclopedonale del calale Lunense che ci porta fino a S.Stefano Magra.

Il territorio lunigiano, densamente popolato, è cosparso di case singole e piccoli appezzamenti di terreno.

Doverosa la visita a Sarzana e alle sue belle piazze. L'ascensione a Castelnuovo Magra è un po' faticosa, ma lo splendido panorama e la visita al castello meritano la fatica.

L'area archeologica e l'anfiteatro di Luni, antica città romana, sono una delle mete di questo viaggio, non si possono mancare.

Di Carrara non si può parlare in poche righe, bisogna andarci.

Qui la strada riprende quota, ma lo sguardo su colline coperte di uliveti e vigneti rende più dolce il cammino.

Ed eccoci a Massa. L'imponente Palazzo Ducale ci ricordano che questa era la capitale del piccolo Ducato di Massa e Carrara.



Scheda tecnica:

Difficoltà: Bassa

Distanza: km 58

Dislivello: 600 m in salita soprattutto per le visite a borghi fuori dalla traccia principale

Durata: 4h 30' circa (escluse le soste viaggiando piano)

Caratteristiche: praticabile tutto l'anno.

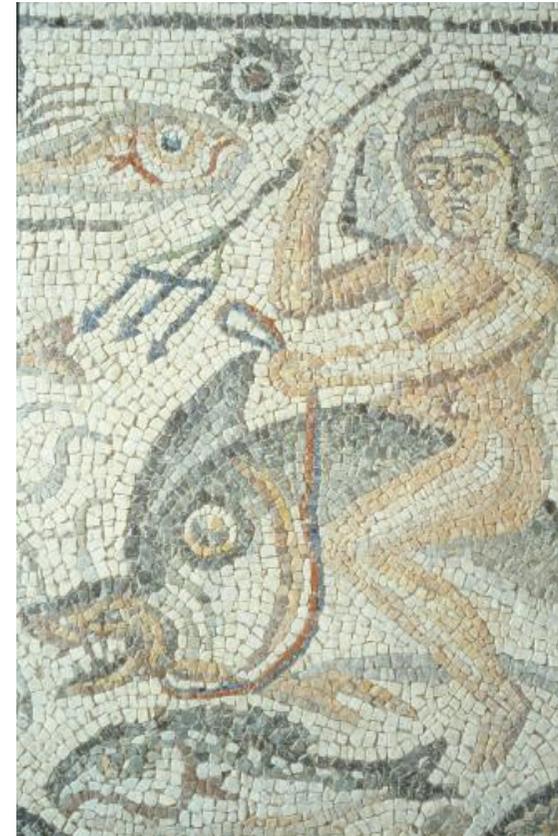
Sosta "picnic": Bar e trattorie lungo la strada.



15- ITINERARIO La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana

- Km Tabella di marcia
- 0,000 **Aulla.** Imboccare la SS62 in direzione Sarzana.
Attenzione!!! strada stretta e trafficata.
- 6,000 Bivio per l'eventuale visita al borgo di Caprigliola.
Sono 1,4 km e 100 m di dislivello in salita.
- 10,500 **S.Stefano Magra.** Visita alla città. Uscire seguendo strade secondarie, un pezzetto di SS2 fino a...
- 12,000 Pista ciclopedonale del Canale Lunense.
Seguire la pista che costeggia il canale
- 20,000 Sarzana. Visita alla città. Uscire seguendo la SR439 fino al...
- 21,700 bivio per Caniparola e poi per strade secondarie fino a Colombiera e al bivio per...
- 26,600 **Castelnuovo Magra** con eventuale salita al borgo.
Sono 3,5 km e 150 m di dislivello in salita.
Proseguire su strade secondarie fino a ...
- 36,000 **Area archeologica di Luni.** Proseguire lungo via Casone e Chioccia d'Oro, poi a destra in via Appia fino a ...
- 37,000 Anfiteatro Romano di Luni. Proseguire su via Appia e poi a sinistra in via Fossa Maroncia, a destra in via Nuova Appia e poi a sinistra in via Marinella, passare sotto la ferrovia quindi in via Dogana e via Europa, via Fossone Basso e via Isola, via Ziro e via Ceccardo Roccatagliata Ceccardi, strada comunale di Monteverde, via Agricola, via Marselli, via Moneta, via Carriona, via della Stazione e poi seguire le indicazioni per ...

- 47,000 **Carrara.** Piazza Duomo di sant'Andrea. Scendere fino a viale XX Settembre e poi a sinistra via Provinciale Carrara Avenza, via Bonascola e via Forma Alta, via della Lucertola, via Candia Bassa, via di San Lorenzo, via Romagnano, piazza Albania, via Acquale, via Tinelli, via Caldera, SS1 verso sud, Piazza della Liberazione ed infine ...
- 58,000 **Massa.** piazza degli Aranci.





Massa - Palazzo Ducale

