

# Itinerari Ciclabili di Tuttinbici

## Reggio e i suoi percorsi

- **Itinerario** La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana
  - **Tratto 3** Passo del Cerreto - Aulla





## Note e Legenda

### Consigli per l'equipaggiamento

Oltre all'uso del casco, sono consigliati:

- indumenti tecnici, più confortevoli perché aiutano a dissipare il sudore;
- una giacca leggera antivento/antipioggia;
- almeno una borraccia d'acqua e qualche barretta energetica;
- un lucchetto per assicurare la bicicletta nelle soste;
- una camera d'aria di ricambio, le leve per sostituire il copertone e una piccola pompa;
- un giubbino riflettente per segnalare al meglio la propria presenza;
- borse da bici o zainetto per contenere l'equipaggiamento.

Si ricorda che la bicicletta deve essere dotata degli accessori richiesti dal **Codice della Strada**. In particolare:

- pneumatici in buono stato;
- freni su entrambe le ruote;
- campanello per segnalazioni acustiche fino a 30 m;
- luci, anteriore bianca o gialla e posteriore rossa;
- catadiottro rosso posteriore;
- catadiottri gialli sui pedali e sui lati (ruote);

**Inoltre in caso di scarsa visibilità è obbligatorio indossare giubbotto o bretelle retroriflettenti omologati secondo le norme CE.** È bene portarlo sempre con sé, altrimenti con poca luce si deve procedere a piedi.

Legenda	
	Strade trafficate
	Strade asfaltate con poco traffico
	Strade bianche
	Strade sterrate
	Ciclabile
	Variante di percorso
	Partenza
	Punti di interesse di valore storico/momumentale
	Area sosta/ristoro, WC
	Area di valore ambientale/paesaggistico
	Parcheggio auto
	Punti di pericolo, attraversamento strade trafficate
	Stazioni ferroviarie
	Arrivo



Fivizzano - -Fortezza della Verrucola

### Tratto 3 Passo del Cerreto - Aulla

Dal Cerreto ad Aulla ci aspettano 1200 m di dislivello in discesa, ma non per questo bisogna saltare i luoghi di interesse turistico.

Sassalbo: borgo poco fuori dalla SS63, nell'ampia vallata del t. Rosaro, sotto i bianchi gessi che ne danno il nome, presenta le tipiche e ben conservate architetture dei paesi di montagna. Gli abitanti della montagna reggiana dicono che i Sassalbini parlano un dialetto tutto loro, diverso da quello dei paesi confinanti.; chissà se è vero. E' sede del parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano. Nella parte bassa del paese forse è ancora visibile un grosso sprofondamento di origine carsica che si è formato in una sola notte.

Pieve di S. Paolo: antica di 900 anni, dopo vari terremoti è stata ricostruita mantenendo il più possibile il suo aspetto originale.

Fivizzano e il Castello della Verrucola, al centro, per secoli, delle lotte tra le famiglie nobiliari della Versilia.

Aulla e la Fortezza della Brunella, in posizione strategica al centro delle strade che portano ai passi appenninici, compresa la via Francigena.

#### Scheda tecnica:

**Difficoltà:** Bassa

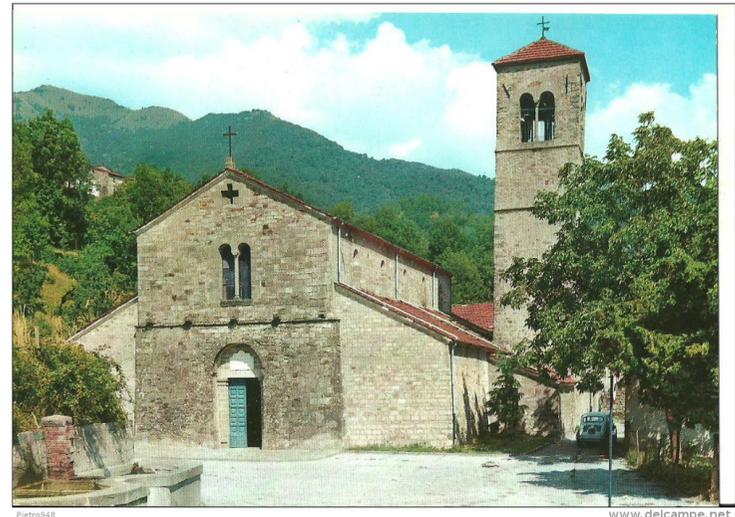
**Distanza:** km 41

**Dislivello:** 1200 m circa in discesa

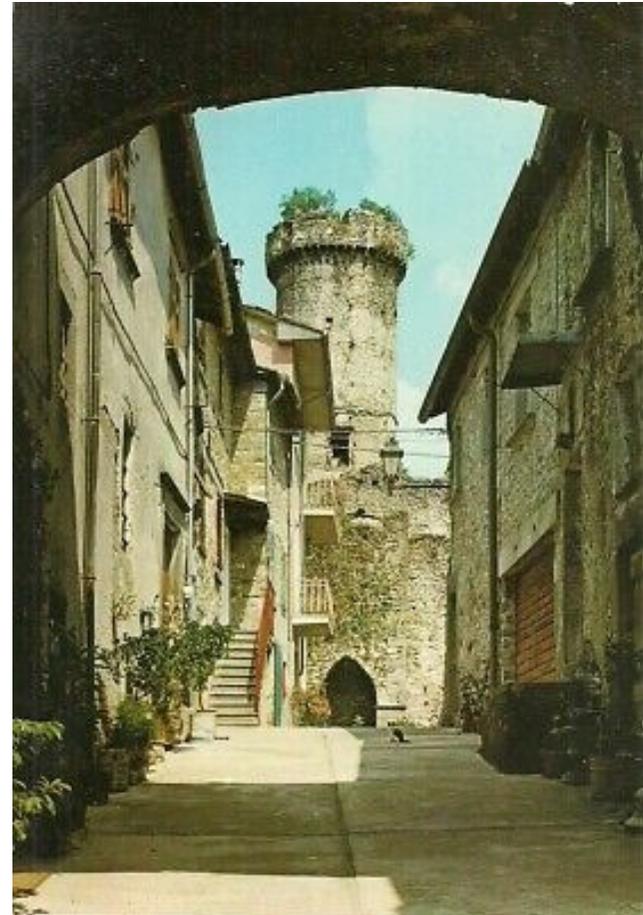
**Durata:** 2h circa (escluse le soste viaggiando con prudenza )

**Caratteristiche:** praticabile tutto l'anno.

**Sosta "picnic":** Bar e trattorie lungo la strada.



Km	Tabella di marcia
0,000	Passo del Cerreto Q 1254.
3,800	Bivio per l'eventuale visita al borgo di Sassalbo, sede principale del Parco Nazionale dell' Appennino Tosco-Emiliano
22,300	Fivizzano Q 330 m. Visita al Borgo e alla Fortezza di Verrucola. Proseguire sulla SP17 fino a ...
30,000	Soliera Apuana Q144. Dopo meno di 1 km attraversare la SS63 e la ferrovia imboccando la SS446/SP13 per ...
32,000	Ceserano Q 210. Proseguire scendendo fino a ...
36,000	Pallerone Q92. Immettersi sulla SS63 e seguirla fino ad ...
41,000	Aulla Q58





**Aulla - Fortezza della Brunella**