

# Itinerari Ciclabili di Tuttinbici

## Reggio e i suoi percorsi

- **Itinerario** La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana
  - **Tratto 2** Castelnovo ne' Monti – Passo del Cerreto





## Note e Legenda

### Consigli per l'equipaggiamento

Oltre all'uso del casco, sono consigliati:

- indumenti tecnici, più confortevoli perché aiutano a dissipare il sudore;
- una giacca leggera antivento/antipioggia;
- almeno una borraccia d'acqua e qualche barretta energetica;
- un lucchetto per assicurare la bicicletta nelle soste;
- una camera d'aria di ricambio, le leve per sostituire il copertone e una piccola pompa;
- un giubbino riflettente per segnalare al meglio la propria presenza;
- borse da bici o zainetto per contenere l'equipaggiamento.

Si ricorda che la bicicletta deve essere dotata degli accessori richiesti dal **Codice della Strada**. In particolare:

- pneumatici in buono stato;
- freni su entrambe le ruote;
- campanello per segnalazioni acustiche fino a 30 m;
- luci, anteriore bianca o gialla e posteriore rossa;
- catadiottro rosso posteriore;
- catadiottri gialli sui pedali e sui lati (ruote);

**Inoltre in caso di scarsa visibilità è obbligatorio indossare giubbotto o bretelle retroriflettenti omologati secondo le norme CE.** È bene portarlo sempre con sé, altrimenti con poca luce si deve procedere a piedi.

Legenda	
	Strade trafficate
	Strade asfaltate con poco traffico
	Strade bianche
	Strade sterrate
	Ciclabile
	Variante di percorso
	Partenza
	Punti di interesse di valore storico/momumentale
	Area sosta/ristoro, WC
	Area di valore ambientale/paesaggistico
	Parcheggio auto
	Punti di pericolo, attraversamento strade trafficate
	Stazioni ferroviarie
	Arrivo



**Collagna- L' antico mulino di Cerreto Alpi**

## Tratto 2 Castelnuovo ne' Monti – Passo del Cerreto

Questo tratto percorre quasi sempre la SS 63, a parte le deviazioni per entrare nei centri abitati principali. Dopo Castelnuovo ci aspetta una bella salita fino a Cervarezza, nota per le Terme e il Parco Avventura di Cerwood. Quindi con un po' di saliscendi si incontrano Busana, dove bisogna farsi accompagnare a Ca' Manari al sentiero dell'Arte e le installazioni fotografiche dell'Associazione SUTTALVENTASS. Nismozza, per dissetarsi alla Fonte dell'Amore. Acquabona, piccola frazione formata da vecchie case addossate l'una all'altra. Collagna, centro abitato da almeno 900 anni. Volendo si devia per Cerreto Alpi. Quindi si sale fino al Passo del Cerreto. Chi ama le passeggiate in montagna ed è dotato da scarponcini adeguati può spingersi, a piedi, a visitare le sorgenti del Secchia, splendido anfiteatro glaciale da cui scaturiscono una serie di rivoli che unendosi formano il fiume Secchia.

**Scheda tecnica:**

<b>Difficoltà:</b>	Alta
<b>Distanza:</b>	km 33
<b>Dislivello:</b>	1000 m circa in salita
<b>Durata:</b>	3h circa (escluse le soste viaggiando piano )
<b>Caratteristiche:</b>	praticabile tutto l'anno.
<b>Sosta "picnic":</b>	Bar e trattorie lungo la strada.



Km

- 0,000 **Castelnovo M.**, Q 711, uscire dal paese seguendo via Roma e poi via Sozzi, dopo quasi 2 Km ci si immette sulla SS63.
- 3,000 Terminaccio, Q 710 : inizia la salita dello Sparavalle, Q 980, fino al bivio per ...
- 10,300 **Cervarezza**, Q 900, dopo circa 1 Km si torna sulla SS63. Dopo 1,3 Km bivio a sinistra per ...
- 13,700 **Busana**, Q 860. Dopo circa 0,600Km si torna sulla SS63. Si passa Nismozza e Acquabona fino al bivio per ...
- 19,600 **Collagna**, Q 822. Tornare sulla SS63 , scendere fino al ponte sul rio Biola Q776. Qui comincia la salita fino al passo del Cerreto.
- 26,200 Bivio per l'eventuale visita al borgo di Cerreto Alpi.
- 33,000 **Passo del Cerreto** Q1254. Confine con la Toscana. Inizia la discesa verso il mare.





Passo del Cerreto - Sorgenti del Secchia