

Itinerari Ciclabili di Tuttinbici

Reggio e i suoi percorsi

- Itinerario La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana
 - Tratto 1 Reggio Emilia – Castelnovo ne' Monti



Note e Legenda

Consigli per l'equipaggiamento

Oltre all'uso del casco, sono consigliati:

- indumenti tecnici, più confortevoli perché aiutano a dissipare il sudore;
- una giacca leggera antivento/antipioggia;
- almeno una borraccia d'acqua e qualche barretta energetica;
- un lucchetto per assicurare la bicicletta nelle soste;
- una camera d'aria di ricambio, le leve per sostituire il copertone e una piccola pompa;
- un giubbino riflettente per segnalare al meglio la propria presenza;
- borse da bici o zainetto per contenere l'equipaggiamento.

Si ricorda che la bicicletta deve essere dotata degli accessori richiesti dal **Codice della Strada**. In particolare:

- pneumatici in buono stato;
- freni su entrambe le ruote;
- campanello per segnalazioni acustiche fino a 30 m;
- luci, anteriore bianca o gialla e posteriore rossa;
- catadiottro rosso posteriore;
- catadiottri gialli sui pedali e sui lati (ruote);

Inoltre in caso di scarsa visibilità è obbligatorio indossare giubbotto o bretelle retroriflettenti omologati secondo le norme CE. È bene portarlo sempre con sé, altrimenti con poca luce si deve procedere a piedi.

Legenda

-  Strade trafficate
-  Strade asfaltate con poco traffico
-  Strade bianche
-  Strade sterrate
-  Ciclabile
-  Variante di percorso
-  Partenza
-  Punti di interesse di valore storico/momumentale
-  Area sosta/ristoro, WC
-  Area di valore ambientale/paesaggistico
-  Parcheggio auto
-  Punti di pericolo, attraversamento strade trafficate
-  Stazioni ferroviarie
-  Arrivo



Carpinetti - Abbazia di Marola

Tratto 1 Reggio Emilia – Castelnovo ne' Monti

Si esce dalla città seguendo la pista ciclabile lungo il parco del t. Crostolo. Si passa sul retro del Parco della Villa Ducale di Rivalta quindi di fianco alle casse di espansione e alla splendida Villa d'Este con la Vasca di Corbelli. A Vezzano si imbocca la vera e propria Strada Ducale del Cerreto, che, risalendo il t. Campola, attraversa una serie di piccoli borghi i quali, tagliati fuori dal nuovo tracciato della SS 63, hanno però conservato il loro ameno fascino. Con una serie di ripide salite si sale fino a La Stella per poi scendere fino al Castello di Sarzano, Casina, Migliara e, volendo ma è vivamente consigliata, la deviazione per l'antica Abbazia di Marola. Si attraversa Felina con il suo tipico "Salame (ciò che resta dell'antico castello)". L'orizzonte si apre verso le montagne e lo sguardo si ferma sulla mole della Pietra di Bismantova. Ancora poco e si arriva a Castelnovo ne' Monti, con i ruderi del suo castello, che ben pochi conoscono



Villa d'Este e Vasca di Corbelli



Castelnovo ne' Monti - centro storico

Scheda tecnica:

Difficoltà:	Alta
Distanza:	km 56
Dislivello:	1200 m circa in salita
Durata:	4h circa (escluse le soste viaggiando piano)
Caratteristiche:	praticabile tutto l'anno.
Sosta "picnic":	Bar e trattorie lungo la strada.

15- ITINERARIO La Strada Ducale del Cerreto e Lunigiana

- KM **Partenza dalla stazione Reggio Emilia Centrale** in direzione Piazza Prampolini, sono 1,3 km passando da via Emilia S.Pietro
- 0,000 Partenza da Piazza Prampolini , via Farini, via Ariosto, attraversare viale Timavo e proseguire per viale Umberto I
- 1,800 Attraversato il ponte sul Crostolo girare a sinistra e infilarsi nel parco delle Caprette
- 6,000 Visita al parco e a ciò che resta della Villa Ducale di Rivalta.
- 6,300 Attraversare via Bedeschi sulle strisce o sotto al ponte della strada. Proseguire lungo la pista
- 8,300 A sinistra le casse d'espansione del Crostolo, a destra la Vasca di Corbelli con Villa d'Este
- 11,500 **Puianello.**
- 14,500 **Vezzano.** Possibilità di sosta per un caffè o altro. Prendere per Pecorile.
- 14,500 Partenza da Vezzano, al bivio per Pecorile.
- 14,800 Girare a sinistra per Pecorile lungo la SP11.
- 19,300 **Pecorile.** Quota 233. Finora la strada è salita dolcemente, ma da qui verso Casina Paderna s'impenna.
- 22,200 Paderna. Quota 435, fine della prima salita. Respirare.
- 27,500 Costaferrata. Quota 602. fine della seconda salita. Possibilità di girare a sinistra per una visita alla pieve di Pavullo. Sono 1,1 Km e poco dislivello
- 29,500 La Stella. Quota 705. Fine della terza salita. Riposarsi e poi girare a destra per Canossa.
- 29,500 Partenza da La Stella, Q 704, prendere la strada in discesa verso Casina.
- 31,500 Possibilità di svoltare a destra per visitare in castello di Sarzano, altrimenti proseguire fino a...
- 33,150 **Casina.** Q 574. In piazza, di fronte al Municipio, c'è una fontanella. Prendere via Cà Matta in direzione Migliara.
- 35,200 Migliara Q 630, passare sotto al voltone e proseguire in via dante Alighieri e dopo 160m a destra in via Boastra fino a
- 40,100 La Svolta , Q 720. Possibilità di svoltare a sinistra per visitare l' Abbazia di Marola, oppure girare a destra in via Carbonia e strada Ducale fino a Fariolo e Felina.
- 49,500 **Felina.** In piazza c'è una fontanella. Proseguire e dopo circa 700 m immettersi sulla SS63 in direzione Castelnovo Monti.
- 51,200 NON immettersi nella galleria ma tenere la destra, dopo quasi 2 Km si torna sulla SS63, ma dopo 500, alla rotonda, si esce alla seconda uscita seguendo il percorso storico via G.Micheli fino a...
- 56,100 **Castelnovo né Monti,** Q 711.

