



20 Novembre 2022

## Da Levanto al San Nicolao (SP) Corbezzoli a pedali



### CAPIGITA - INFORMAZIONI

Claudia Davoli 333 9670899

(Percorso Cicloturistico)

Claudio Torreggiani 324 823 4444

[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)

3 diversi percorsi e difficoltà.

**CICLO \*\*\* (cicloturistico su strada)**

+1100m; 39 km; TC/TC

**MTB M**

+1100m; 40km; MC/MC tratti BC

**MTB D**

+1300m; 42km; BC/BC molti tratti OC.

Ritrovo ore 8:45 in P.zza Cavour, Levanto.

Partenza cicloescursione ore 9:00

Ritrovo per viaggio condiviso:

ore 5:45 RE, V. Zandonai (FIAB Tuttinbici)

### AVVERTENZE

Abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole.

Occhiali con lenti chiare consigliati.

**MTB** in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio...).

**CASCO OBBLIGATORIO**

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite e anti-Covid pubblicato su: [www.tuttinbici.org/cicloturismo/](http://www.tuttinbici.org/cicloturismo/)

### ISCRIZIONI

Preiscrizione entro 2 gg dalla partenza fino ad esaurimento posti disponibili compilando il modulo al link:

<http://tiny.cc/Levanto22>

L'iscrizione si perfeziona con e-mail del capogita che invierà conferma ed istruzioni. Alla partenza andrà effettuata la registrazione firmando l'elenco iscritti.

**Quota di partecipazione: Soci: 2,00 €**

I NON SOCI sono ammessi a titolo promozionale **con quota di 5,00 €** inclusa assicurazione..



Il rosso e dolce corbezzolo sarà solo il pretesto per passare una giornata al cospetto del mare, nelle belle atmosfere che solo la Liguria sa offrire.

Andremo ad esplorare il tratto di costa compreso tra Levanto, Bonassola e Framura.

Tanti i motivi di interesse: la pista ciclopedonale realizzata sul sedime della vecchia ferrovia, caratteristici borghi liguri con pregevoli edifici, antiche mulattiere che risalgono terrazza enti coltivati, cime panoramiche e tecnici sentieri.

Per farla diventare "una festa per tutti" si potrà scegliere fra tre percorsi di diversa lunghezza e difficoltà.

**CICLO\*\*\***

per tutti i tipi di biciclette con rapporti agili per ripide salite.

**MTB M**

Per cicloescursionisti di medie capacità; alcuni tratti di maggiore difficoltà potranno essere superati a piedi.

**MTB D**

Per cicloescursionisti di buone capacità; molti tratti di maggiore difficoltà (OC).

Conclusione in compagnia con un brindisi sulla spiaggia di Levanto.

