



Sabato 08 ottobre 2022

PR – PC – CR - MN

IL PO E LA FOOD VALLEY



CAPIGITA - INFORMAZIONI

Marco Bellei 3478350787
marcobellei1961@gmail.com

Percorsi e difficoltà

Ragazzola PR, Castelvetro Piacentino PC
Cremona CR Casalmaggiore MN
D: +100; 60 km; TC/TC difficoltà mtb F
Altimetria: pianura
Ritrovo: ore 8,30 Ragazzola PR PP/PA
Partenza 8.45
Viaggio con mezzi propri

AVVERTENZE

Abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole. Occhiali consigliati.

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

CASCO OBBLIGATORIO

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite pubblicato su:
www.tuttinbici.org/cicloturismo/

ISCRIZIONI

Preiscrizione entro 3 gg dalla partenza compilando il modulo al link:

<http://tiny.cc/FoodValley22>

L'iscrizione si perfeziona con email del capogita che invierà conferma ed istruzioni.

Il numero di partecipanti è limitato.

Quota di partecipazione: Soci: 2,00 €
NON soci, inclusa assicurazione : 5,00 €.



IL PERCORSO

La cicloescursione delle 4 province tra Emilia Romagna e Lombardia.

Partenza da Ragazzola (PR), percorreremo l'argine asfaltato della Food Valley in direzione Castelvetro Piacentino passando per i paesi di Zibello e Polesine Parmense. Giunti in provincia di Piacenza attraverseremo il ponte ciclabile sul Po per passare in provincia di Cremona dove sfioreremo la città. Da lì inizierà il percorso a ritroso che ci porterà nella golena cremonese dove se non ci sarà troppo bagnato avremo a disposizione un bel single track che costeggia il fiume altrimenti percorreremo la ciclabile.

Raggiungeremo la provincia di Mantova su strade a basso traffico veicolare ammirando i caratteristici paesaggi di golena e campagna fluviale.

Attraversando il ponte Verdi rientreremo a Ragazzola.

La cicloescursione è adatta anche alle Gravel ed alle E-Bike, la velocità di percorrenza sarà turistica.

Cenni sulla Food Valley:

Il punto di partenza è Parma, cuore pulsante della **Food Valley e Capitale Italiana della Cultura 2020+2021**. Tra i punti toccati dal percorso ci sono i luoghi di produzione del Parmigiano Reggiano, della pasta e del **Prosciutto di Parma**, fino ad arrivare al versante reggiano del fiume Enza,

raggiungendo Coenzo, dove si trova il museo etnografico della Casa delle Contadinerie. La Food Valley Bike prosegue poi verso Colorno, dove si può visitare la splendida **Reggia di Colorno**, la Versailles dei Duchi di Parma, e poi in direzione Sissa Trecasali, luogo in cui degustare la rara **Spalla Cruda di Palasone**, salume tipico che risale all'alto Medioevo. Difficile non fermarsi per una breve pausa a Zibello, per scoprire il prelibato Culatello di Zibello DOP e le antiche cantine di stagionatura. La ciclabile si conclude a Busseto, nella cui frazione **Roncole** è nato il maestro **Giuseppe Verdi**.
<https://www.foodvalleybike.com/>

Il capogita si riserva di cambiare itinerari per motivi di sicurezza.

