



Venerdì-domenica 15-16-17 luglio 2022

La Tendata (Ciclo + MTB)

zigzagando tra Reggio e Vetto



CAPIGITA - INFORMAZIONI

Veronica Terenziani 335266503

Enrica Bianchi 3477137541

enricabia001@gmail.com

2 Percorsi:

Cicloturistico ☆☆☆

Cicloescursionistico MTB M

1° gg: Reggio E, Pecorile, Barazzone, Trinità.

+850 -350 35 km; MC/MC tratti BC

2° gg: Trinità, Tassobbio, Monte Piano, Vetto.

+1100 -1200 31km; MC/MC tratti BC

3° gg: Vetto, Costaborga, Rio Maillo, Molino di Cortogno, Paullo, Pineta di Vezzano, Reggio.

+1100 -1500 54km; MC/MC tratti BC

AVVERTENZE

Abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole. Occhiali con lenti chiare consigliati.

Bicicletta in buone condizioni con copertoni efficienti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

CASCO OBBLIGATORIO

Consigliata pila frontale per la notte e chiusura per la bicicletta.

La partecipazione implica l'accettazione ed il rispetto del regolamento gite pubblicato su:

www.tuttinbici.org/cicloturismo/

ISCRIZIONI

Preiscrizione entro martedì 12 luglio compilando il modulo al link:

<http://tiny.cc/Tendata22>

L'iscrizione si perfeziona con email dei capi gita che invieranno conferma ed istruzioni. Alla partenza verrà effettuata la registrazione e il pagamento delle quote.

Ritrovo:

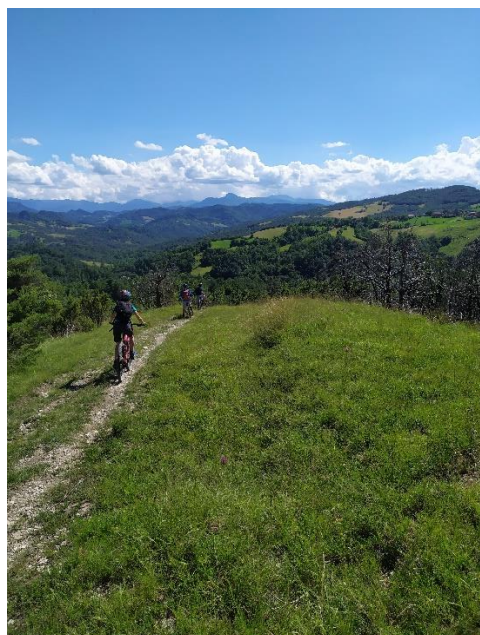
ore 15.00 con consegna bagagli
al PP Parco via Monte Cisa, Parco delle Caprette.

Il numero di partecipanti è limitato.

Quota giornaliera di partecipazione:

Soci: 5,00 €

NON soci, inclusa assicurazione: 8,00 €.



La ciclo-escursione prevede due pernottamenti in tenda e trasferimento bagagli con furgone al seguito.

Viaggio in bicicletta da Reggio E. (PP. Parco Caprette Via Monte Cisa) a Trinità e Vetto d'Enza.

1° Pernottamento a Trinità presso il campo sportivo e cena in autogestione; 2° pernottamento a Vetto con sistemazione nell'area sportiva presso la bocciofila e cena presso la Cooperativa "Il Pontaccio".

In entrambe le sedi di campeggio sono presenti docce e servizi igienici.

Colazioni autogestite e pranzi al sacco. Trasporto del bagaglio (tenda + una sola borsa).

NB per chi userà la bicicletta assistita: oltre al trasformatore, portare una prolunga e/o una "ciabatta".

E' possibile partecipare al solo week end arrivando a Trinità con mezzi propri; domenica verranno fornite le indicazioni per tornare in autonomia a Trinità.

E' anche possibile partecipare ad una singola giornata organizzando il trasferimento in autonomia.

Il viaggio si svolgerà su due diversi percorsi, entrambi accompagnati.

Cicloturistico: piste ciclabili, strade a basso traffico, strade ghiaiate e brevi tratti di carraia. Molte le salite, occorre un buon allenamento o bicicletta assistita.

Cicloescursionistico: carraie e sentieri, di media difficoltà, con brevi tratti un po' più impegnativi. Necessaria la MTB e Medie capacità ciclistiche.

Fine giro previsto domenica nel tardo pomeriggio con ritiro bagaglio presso il PP (Parco Caprette Via Monte Cisa).

Il giro verrà effettuato solo se le condizioni meteo lo permetteranno.