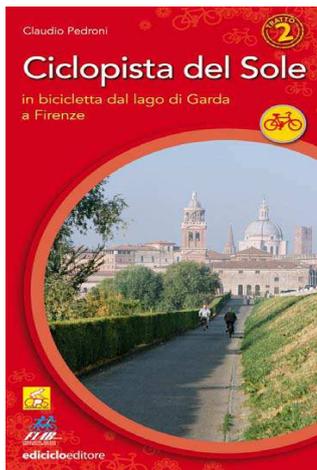


INTRODUZIONE al CICLOTURISMO

Claudio Pedroni

Presenta Ciclopista del Sole Vol. 1-2



Un grande viaggio in bicicletta, dal Passo del Brennero alla Sicilia e alla Sardegna, attraverso piste ciclabili e strade adatte al diporto ciclistico. La Ciclopista del Sole è il frutto di un progetto elaborato dalla Federazione Italiana Amici della Bicicletta.

La prima guida descrive il percorso principale, dal Passo del Brennero a Peschiera del Garda.

La seconda guida descrive il tratto che collega il Garda con Firenze passando attraverso Mantova, Bologna, Pistoia e Prato.

VERDE NATURA

Presenta

I Castelli della Loira

Castelli, fantastici castelli come li abbiamo visti solo nelle illustrazioni dei libri di favole.

Che sorpresa, esistono veramente! Tutta una regione dove i sogni e la fantasia prendono vita e realtà in mezzo ad una natura generosa fatta di distese di girasoli, campi coltivati e vigneti, e soprattutto intricate foreste dove è facile immaginare eleganti carrozze e cavalieri avvolti nei mantelli.



Venerdì 05 Febbraio 2010 Ore 18.00

Libreria all'Arco

Via Emilia S. Stefano, 3/D Reggio Emilia

Ingresso libero



In collaborazione con

CIRCOSCRIZIONE OVEST



CORSO di FORMAZIONE sul CICLOTURISMO

PROGRAMMA

<i>Data</i>	<i>Tematiche</i>	<i>Facilitatore</i>
Giovedì 11 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	MUOVERSI IN BICI Quale bicicletta L'abbigliamento Il codice della strada	Andrea Corradini Monica Prati Claudio Pedroni
Giovedì 18 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	PIANIFICAZIONE VIAGGIO Mappe GPS	Claudio Pedroni Paolo Zanichelli
Giovedì 25 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	ALIMENTAZIONE E SALUTE Possibili patologie	Dott. Elio Losi
Giovedì 04 Marzo c/o TUTTINBICI Ore 20.30	LA BICICLETTA Conoscere la bicicletta	Franco Bonacini
Giovedì 11 Marzo c/o TUTTINBICI Ore 20.30	LA BICICLETTA Manutenzione e riparazione	Claudio Pedroni
Domenica 14 Marzo	USCITA "DIDATTICA" in BICICLETTA	Soci TUTTINBICI

Info e Iscrizioni

Tuttinbici 0522 303247 info@tuttinbici.org www.tuttinbici.org
Carlo 349 2258526
Claudio 338 8324759 0522 560838

Costo iscrizione al corso € 10.00

Possono partecipare i soci di TUTTINBICI in regola con il tesseramento per l'anno 2010
Possono partecipare i soci di UISP in regola con il tesseramento per l'anno 2010