

# TUTTINBICI NEWS

## Sulle orme della Maratona



**16 luglio 2006**

zione degli amanti delle due ruote. Dalle ore 09.00 alle ore 15.00 i passi dolomitici di Gardena, Campolongo, Pordoi e Sella potranno essere percorsi senza incontrare veicoli motorizzati. La manifestazione è aperta a tutti ed è gratuita. Lunghezza giro 4 passi, Sella Ronda, ca. 55 km.

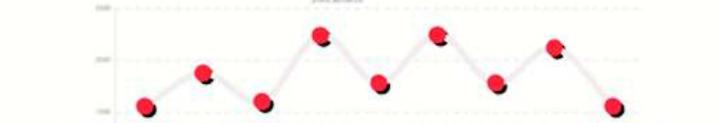
*Le Dolomiti sono un sistema montuoso di gruppi isolati e valli incantate. L'Alta Badia può essere considerata come il centro dei Monti Pallidi, dominata dal monumentale massiccio del Sella, le cui pareti si innalzano al di sopra dei grandi ghiaioni e delle ultime distese di prati. Ha la caratteristica di valle aperta e sostanzialmente in piano (tra Pedraces e Colfosco esistono circa trecentocinquanta metri di dislivello in una quindicina di chilometri) e offre anche ai meno esperti un patrimonio ricco di alternative escursionistiche a due ruote.*

*Dal bastione del Sella poi si dipartono a raggiera le quattro valli ladine: Val di Fassa, Livinallongo-Fodom, Val Gardena e Val Badia; le valli che caratterizzano la ormai "leggendaria" Maratona Dles Dolomites.*

**Per dormire:** Hotel Cappella & Residence, Colfosco (tel. 0471/836183); Hotel La Perla - Romantic Hotel, Corvara (tel. 0471/836132); Hotel Armentarola, San Cassiano (tel. 0471/849522); Hotel Rosa Alpina, San Cassiano (tel. 0471/849500); Sporthotel Teresa, Pedraces (tel. 0471/839725); Hotel Ladinia, La Villa (tel. 0471/847044).

**Indirizzi utili:** Azienda Turistica Alta Badia (tel. 0471/847037; fax 0471/847277). Assistenza tecnica presso "la Butega" di Otto Vittur a San Cassiano-Armentarola (tel. 0471/849555)

percorso: giro del Sella										dati finali
località	corvara	passo campolongo	arabba	passo pordoi	bivio passo sella	passo sella	plan de grabba	passo gardena	corvara	
altitudine	1555	1875	1602	2239	1780	2244	1780	2121	1555	
km parziali		6,5	4,3	9,4	6,6	6	5,3	5,7	9,5	
pendenza		5%	-6%	7%	-7%	8%	-9%	6%	-6%	
km totali		6,50	10,80	20,20	26,80	32,80	38,10	43,80	53,30	<b>53,30</b>
MEDIA		12,22	34,03	10,02	34,84	9,18	37,66	10,84	33,55	<b>15,7</b>
tempo parz. min.		32	8	56	11	39	8	32	17	
tempo tot. h,m		0,52	0,63	1,36	1,47	2,26	2,35	3,06	3,23	<b>3,23</b>
dislivello in salita		320		637		464		341		<b>1762</b>
orario di arrivo hh, mm								14,00		
orario di partenza hh,mm								10,37		



percorso: passo Giau e Falzarego										dati finali			
località	corvara	passo campolongo	arabba	cernadoi	bivio selva di cadore	colle di santa lucia	selva di cadore	passo giau	passo falzarego		passo valparola	la villa	corvara
altitudine	1555	1875	1602	1455	1300	1443	1335	2233	1453	2105	2192	1400	1555
km parziali		6,5	4,3	11,5	5	3	4	11,3	10,7	10,5	5	14	4,5
pendenza		5%	-6%	-1%	-3%	5%	-3%	8%	-7%	6%	2%	-6%	3%
km totali		6,50	10,80	22,30	27,30	30,30	34,30	45,60	56,30	66,80	71,80	85,80	90,30
MEDIA		12,22	34,03	30,16	30,96	12,46	30,73	9,02	35,31	10,59	21,96	33,20	15,07
tempo parz. min.		32	8	23	10	14	8	75	18	59	14	25	18
tempo tot. h,m		0,52	0,63	1,02	1,12	1,26	1,34	2,49	3,08	4,07	4,21	4,46	5,04
dislivello in salita		320		143			898		652	87		155	2255
orario di arrivo hh, mm								14,00					
orario di partenza hh,mm								8,56					



Oltre 70 i chilometri di strada, per un dislivello totale di 1.800 m, che verranno messi interamente a disposi-

SR 48 e Arabba - Passo Campolongo SP 244